UNIVERSIDAD DE GRANADA

Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Compromiso Social

Talleres: Cuidados, Conciliación & Corresponsabilidad

12/09/2022

Igualdad y Conciliación

En el transcurso de estos talleres reflexionaremos sobre los cuidados, la conciliación y la corresponsabilidad en nuestra vida personal y también en la sociedad a través de dinámicas participativas y puesta en común de vivencias y experiencias.

Un espacio para compartir herramientas y construir estrategias útiles y realistas para cuidarnos mejor.

Durante el mes de septiembre, de 18 a 20 h en la Facultad de Ciencias

- Lunes 19/09: Autocuidado y salud mental
- Martes 20/09: ¿Llego a todo? Gestión y usos del tiempo
- Jueves 22/09:. ¿Cómo nos organizamos? Claves para la corresponsabilidad
- Martes 27/09: ¿Teletrabajo? Herramientas y derechos (**ONLINE**)
- Jueves 29/09: ¿Y ahora qué? Estrategias de supervivencia en época de covid-19

Organiza: Unidad de Igualdad y Conciliación

Imparte: Asociación La Colectiva

Más información: @email

Copyright© 2024 Universidad de Granada