



UNIVERSIDAD DE GRANADA

Vicerrectorado de
Igualdad, Inclusión y
Compromiso Social

Test Maltrato

Estás siendo MAL-TRATADA (si contestas sí a alguna de las siguientes afirmaciones)

- 1. Te hace sentir inferior, tonta o inútil.**
- 2. Te ridiculiza, te critica o se mofa de tus creencias (religiosas, políticas, personales).**
- 3. Critica y descalifica a tu familia, a tus amigos y a los vecinos o te impide relacionarte con ellos, se pone celoso o provoca una pelea.**
- 4. Te controla el dinero, la forma de vestir, tus llamadas, tus lecturas, tus relaciones, tu tiempo.**
- 5. Te ignora, se muestra indiferente o te castiga con el silencio.**
- 6. Te grita, te insulta, se enfada, te amenaza a ti o a tus hijos.**
- 7. Te humilla y te desautoriza delante de los hijos y conocidos.**
- 8. Te da órdenes y decide lo que tú puedes hacer.**
- 9. Te hace sentir culpable: tú tienes la culpa de todo.**
- 10. Te da miedo su mirada o sus gestos en alguna ocasión.**
- 11. Destruye objetos que son importantes para ti.**
- 12. No valora tu trabajo, dice que todo lo haces mal, que eres torpe.**
- 13. Te fuerza a mantener relaciones sexuales o a realizar determinadas prácticas.**

Test creado por: Teresa San Segundo Manuel Profesora Titular Derecho Civil en UNED

- [Test \(pdf\)](#)
- [Díptico_jóvenes \(pdf\)](#)