UNIVERSIDAD DE GRANADA

Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Compromiso Social

Taller: Duelos, desvinculaciones amorosas y transformación

25/04/2023

Igualdad y Conciliación Sensibilización

- Lunes 15 de mayo
- 17.00h a 20.00h
- Aula 23. Facultad de Trabajo Social
- Impartido por: Antonio López Delgado. Psicólogo/ Sexólogo

Finalidad de la actividad

En el amor, siempre hay desamor. Los desamores y las desvinculaciones amorosas que a veces conllevan, son parte esencial de la vida. Es recomendable para la salud personal y relacional abrirnos a atravesar los duelos y el torbellino emocional, no resistirnos a vivir esas emociones, sino atravesarlas y transformarnos.

Objetivos

- Transmitir información acerca de los procesos de amor, desamor, vinculación y desvinculación amorosa.
- Vivenciar de forma simbólica los procesos de crisis y duelos en las desvinculaciones amorosas.
- Dar a conocer las fases, emociones y procesos vitales involucrados en los duelos.
- Identificar las figuras aliadas y algunos recursos para acompañarnos en los procesos de duelo
- Resignificar los duelos como un proceso natural, de transformación y crecimiento.

Inscripciones. Cerrado plazo

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Plazas Limitadas (por orden de inscripción).

Más información

- Ana R. Portilllo Portillo
- @email

Organiza

- Unidad de Igualdad y Conciliación
- Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Sostenibilidad

Copyright© 2025 Universidad de Granada