



Vicerrectorado de  
Igualdad, Inclusión y  
Compromiso Social

## Ciclo de Talleres en torno al 25N: El con(buen)trato amoroso.

13/10/2023

Igualdad y Conciliación

Ciclo de Talleres en torno al 25 de noviembre de 2023, Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las mujeres.

En el Aula 16 B de la Facultad de CC. Políticas y Sociología, de 17:00 a 19:00 h. tendrá lugar la segunda edición del ciclo de talleres "El con(buen)trato amoroso", como parte del segundo ciclo de talleres sobre prevención de las violencias sexuales y de género, que tendrán lugar durante el próximo mes de noviembre.

Desde un enfoque práctico, estos talleres serán facilitados por Lourdes Pérez, trabajadora social, educadora de género y sexóloga, se aportarán herramientas que permitan construir relaciones basadas en el buentrato, a través de la generación de un espacio de apoyo y asesoría y la puesta en común de vivencias y experiencias.

Taller I. Jueves 16 de noviembre

- Red flags- green flags ¿cómo identificarlas?
- Noviazgo/parejas y relaciones saludables
- Comunicación y resolución de conflictos ¿cómo nos estamos hablando?
- Cómo construir relaciones desde la responsabilidad afectiva
- Deconstrucción de los mitos del amor romántico

Taller II. Jueves 23 de noviembre

- Prevención y conocimiento de ITS/ITG.
- Métodos Anticonceptivos. Usos y recomendaciones.
- Autocuidado emocional y vincular.

<http://viics.ugr.es/>



- Autonomía, consenso y consentimiento en nuestra sexualidad.

#### Taller III. Jueves 30 de noviembre

- Reconocimiento de la sexualidad como parte de la salud integral de las personas.
- Educación Sexual Integral. Autoconocimiento de nuestra sexualidad.
- Desmontando mitos sobre la sexualidad.
- Otro tipo de relaciones son posibles.

Cerrado plazo de inscripción

Más información: [igualdad@ugr.es](mailto:igualdad@ugr.es)

ADJUNTO	TAMAÑO
<a href="#">cartel talleres contrato_1080x1080 (1).pdf</a>	125.17 KB