



Programa de sensibilización y formación del Secretariado para la Acción Solidaria e Intergeneracional

El Secretariado para la Acción Solidaria e Intergeneracional promueve el compromiso social de la comunidad universitaria y el desarrollo humano sostenible de su entorno a través de diferentes actuaciones, una de ellas es la sensibilización y la formación de su comunidad universitaria y la sociedad en su conjunto.

El objetivo de estas actividades es:

- Ofrecer espacios de aprendizaje y reflexión sobre las desigualdades y problemas sociales y ambientales de nuestro contexto, y su capacidad de participación activa promoviendo los valores de la solidaridad, justicia y compromiso social.
- Ampliar la sensibilización de la comunidad sobre las desigualdades y situación de vulnerabilidad de nuestro entorno.
- Impulsar la adquisición de competencias transversales del estudiantado y toda la comunidad universitaria que le permitan entender y actuar ante las desigualdades y las situaciones de vulnerabilidad de su entorno.
- Fortalecer la generación de profesionales socialmente responsables capaces de desarrollar su labor profesional desde un compromiso ético, activo y crítico con la sociedad.

Para responder a este objetivo se oferta un programa amplio de formación y sensibilización alineado con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible.

Oferta Formativa Curso 2025/2026

• ACCIÓN FORMATIVA	• CRÉDITOS	• HORAS	• SECTOR	•

	<ul style="list-style-type: none"> • Conferencia "De la huerta a la tablet: alimentación, globalización y bienestar en la madurez" 	<ul style="list-style-type: none"> • Computa para el sumatorio de horas para el reconocimiento de créditos por actividades de voluntariado 	<ul style="list-style-type: none"> • 1,5 	<ul style="list-style-type: none"> • Senior y estudiantado 	<ul style="list-style-type: none"> • Fo de in
	<ul style="list-style-type: none"> • Conferencia "Educar, ayer y hoy: emociones, vínculo y cambios en la crianza" 	<ul style="list-style-type: none"> • Computa para el sumatorio de horas para el reconocimiento de créditos por actividades de voluntariado 	<ul style="list-style-type: none"> • 1,5 	<ul style="list-style-type: none"> • Senior y estudiantado 	<ul style="list-style-type: none"> • Pi in co
	<ul style="list-style-type: none"> • Conferencia "Más allá de la dieta: nutrición y calidad de vida en la edad adulta" 	<ul style="list-style-type: none"> • Computa para el sumatorio de horas para el reconocimiento de créditos por actividades de voluntariado 	<ul style="list-style-type: none"> • 1,5 	<ul style="list-style-type: none"> • Senior y estudiantado 	<ul style="list-style-type: none"> • Pi in co
	<ul style="list-style-type: none"> • Conferencia: "Qué puede hacer la investigación y la difusión de patrimonio por ti" 	<ul style="list-style-type: none"> • Computa para el sumatorio de horas para el reconocimiento de créditos por actividades de voluntariado 	<ul style="list-style-type: none"> • 1,5 	<ul style="list-style-type: none"> • Senior y estudiantado 	<ul style="list-style-type: none"> • Pi in co

<ul style="list-style-type: none"> • Conferencia "Música para despertar. Prevención de las dificultades cognitivas a lo largo de la vida, a través de la música" 	<ul style="list-style-type: none"> • Computa para el sumatorio de horas para el reconocimiento de créditos por actividades de voluntariado 	• 1,5	• Senior y estudiantado	• Plataforma interactiva
<ul style="list-style-type: none"> • Conferencia: "La importancia del ocio para una jubilación saludable" 	<ul style="list-style-type: none"> • Computa para el sumatorio de horas para el reconocimiento de créditos por actividades de voluntariado 	• 1,5	• Senior y estudiantado	• Plataforma interactiva
<ul style="list-style-type: none"> • II Foro Intergeneracional: La Soledad No Deseada 	<ul style="list-style-type: none"> • Computa para el sumatorio de horas para el reconocimiento de créditos por actividades de voluntariado 	• 3	• Abierto	• Plataforma interactiva
<ul style="list-style-type: none"> • Conferencia: "Jubilarse con inteligencia emocional: cambios, duelos y oportunidades" 	<ul style="list-style-type: none"> • Computa para el sumatorio de horas para el reconocimiento de créditos por actividades de voluntariado 	• 1,5	• Senior y estudiantado	• Plataforma interactiva

	<ul style="list-style-type: none"> • Conferencia: "Adulterz digital en la era de la inteligencia artificial" 	<ul style="list-style-type: none"> • Computa para el sumatorio de horas para el reconocimiento de créditos por actividades de voluntariado 	• 1,5	• Senior y estudiantado	• Plataforma interactiva
	<ul style="list-style-type: none"> • Escape Room: El Viaje 	<ul style="list-style-type: none"> • Computa para el sumatorio de horas para el reconocimiento de créditos por actividades de voluntariado 	•	• Abierto	• Plataforma interactiva
	<ul style="list-style-type: none"> • Conferencia: "La pensión de jubilación: alternativas a la hora de jubilarse y su cuantía" 	<ul style="list-style-type: none"> • Computa para el sumatorio de horas para el reconocimiento de créditos por actividades de voluntariado 	• 1,5	• Senior y estudiantado	• Plataforma interactiva
	<ul style="list-style-type: none"> • Conferencia "Que el corazón no se pase de moda: hacia una sociedad sin edadismos" 	<ul style="list-style-type: none"> • Computa para el sumatorio de horas para el reconocimiento de créditos por actividades de voluntariado 	• 1,5	• Senior y estudiantado	• Plataforma interactiva

	<ul style="list-style-type: none"> • Construyendo Universidad a través del voluntariado y la acción social 	<ul style="list-style-type: none"> • Computa para el sumatorio de horas para el reconocimiento de créditos por actividades de voluntariado 	• 5	• Abierto	• P in co
	<ul style="list-style-type: none"> • El Voluntariado para la Salud Mental 	<ul style="list-style-type: none"> • Computa para el sumatorio de horas para el reconocimiento de créditos por actividades de voluntariado 	• 5	• Abierto	• P in co

Histórico

- Curso 2024/2025
- Curso 2023/2024