



## Programa de sensibilización y formación del Secretariado para la Acción Solidaria e Intergeneracional

El Secretariado para la Acción Solidaria e Intergeneracional promueve el compromiso social de la comunidad universitaria y el desarrollo humano sostenible de su entorno a través de diferentes actuaciones, una de ellas es la sensibilización y la formación de su comunidad universitaria y la sociedad en su conjunto.

El objetivo de estas actividades es:

- Ofrecer espacios de aprendizaje y reflexión sobre las desigualdades y problemas sociales y ambientales de nuestro contexto, y su capacidad de participación activa promoviendo los valores de la solidaridad, justicia y compromiso social.
- Ampliar la sensibilización de la comunidad sobre las desigualdades y situación de vulnerabilidad de nuestro entorno.
- Impulsar la adquisición de competencias transversales del estudiantado y toda la comunidad universitaria que le permitan entender y actuar ante las desigualdades y las situaciones de vulnerabilidad de su entorno.
- Fortalecer la generación de profesionales socialmente responsables capaces de desarrollar su labor profesional desde un compromiso ético, activo y crítico con la sociedad.

Para responder a este objetivo se oferta un programa amplio de formación y sensibilización alineado con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible.

## Oferta Formativa Curso 2025/2026

• ACCIÓN FORMATIVA	• CRÉDITOS	• HORAS	• SECTOR	•
-----------------------	------------	---------	----------	---

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conferencia “De la huerta a la tableta: alimentación, globalización y bienestar en la madurez”</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Computa para el sumatorio de horas para el reconocimiento de créditos por actividades de voluntariado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1,5</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Senior y estudiantado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• F d in</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conferencia “Educar, ayer y hoy: emociones, vínculo y cambios en la crianza”</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Computa para el sumatorio de horas para el reconocimiento de créditos por actividades de voluntariado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1,5</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Senior y estudiantado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• P in co</li> </ul>

- Conferencia “Más allá de la dieta: nutrición y calidad de vida en la edad adulta”

- Computa para el sumatorio de horas para el reconocimiento de créditos por actividades de voluntariado

• 1,5

- Senior y estudiantado

- P  
in  
co

- Conferencia: “Qué puede hacer la investigación y la difusión de patrimonio por ti”

- Computa para el sumatorio de horas para el reconocimiento de créditos por actividades de voluntariado

• 1,5

- Senior y estudiantado

- P  
in  
co

- Conferencia "Música para despertar. Prevención de las dificultades cognitivas a lo largo de la vida, a través de la música"

- Computa para el sumatorio de horas para el reconocimiento de créditos por actividades de voluntariado

• 1,5

- Senior y estudiantado

• Pl  
in  
ce

- Conferencia: "La importancia del ocio para una jubilación saludable"

- Computa para el sumatorio de horas para el reconocimiento de créditos por actividades de voluntariado

• 1,5

- Senior y estudiantado

• Pl  
in  
ce

- II Foro Intergeneracional: La Soledad No Deseada

- Computa para el sumatorio de horas para el reconocimiento de créditos por actividades de voluntariado

• 3

- Abierto

• Pl  
in  
ce

- Conferencia: "Jubilarse con inteligencia emocional: cambios, duelos y oportunidades"

- Computa para el sumatorio de horas para el reconocimiento de créditos por actividades de voluntariado

• 1,5

- Senior y estudiantado

• Pl  
in  
ce

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conferencia: "Adulter digital en la era de la inteligencia artificial"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Computa para el sumatorio de horas para el reconocimiento de créditos por actividades de voluntariado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1,5</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Senior y estudiantado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pl in co</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escape Room: El Viaje</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Computa para el sumatorio de horas para el reconocimiento de créditos por actividades de voluntariado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abierto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pl in co</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conferencia: "La pensión de jubilación: alternativas a la hora de jubilarse y su cuantía"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Computa para el sumatorio de horas para el reconocimiento de créditos por actividades de voluntariado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1,5</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Senior y estudiantado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pl in co</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conferencia "Que el corazón no se pase de moda: hacia una sociedad sin edadismos"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Computa para el sumatorio de horas para el reconocimiento de créditos por actividades de voluntariado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1,5</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Senior y estudiantado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pl in co</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Construyendo Universidad a través del voluntariado y la acción social</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Computa para el sumatorio de horas para el reconocimiento de créditos por actividades de voluntariado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abierto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pl in co</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• El Voluntariado para la Salud Mental</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Computa para el sumatorio de horas para el reconocimiento de créditos por actividades de voluntariado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abierto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pl in co</li> </ul>

## Histórico

- Curso 2024/2025
- Curso 2023/2024