



Vicerrectorado de
Igualdad, Inclusión y
Compromiso Social

Taller 8: Comunicación no violenta (parte II)

Martes, 21 de mayo de 2024

De 17:00 a 19:30 horas. Aula 13 Facultad de Ciencias Políticas y Sociología.

Continuamos con el octavo taller del ciclo sobre autocuidado y salud mental, un total de nueve talleres que se ofrecerán mensualmente durante el curso académico 2023/2024.

Octavo Taller: Comunicación no violenta (parte II)

Tras haber introducido las bases de la comunicación no violenta y conceptos relacionados, en la segunda parte profundizamos en los elementos y pasos necesarios para llevarlo a cabo en la práctica. Experimentamos con diferentes estilos de comunicación para darnos cuenta de sus impactos y tener conciencia de cómo, cuándo y con quién los usamos, para así poder tomarlos como nuestros aliados en lugar de que uno nos domine más que otros.

- Plazo de inscripción cerrado
- [Toda la información](#)
- Organizan: Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Compromiso Social. Delegación del Rector para la Salud y Relaciones con Sistema Sanitario
- Contacto: [@email](#)

El objetivo de estos talleres es crear **espacios en la universidad para poder dialogar sobre temas relacionados con el autocuidado** y proporcionar **herramientas prácticas para poderse cuidar mejor**, abordando temas verdaderamente relevantes para el **bienestar humano dentro y fuera de la universidad**.

Cada taller combina la reflexión personal, para que lo aprendido se puede incorporar e implementar en la vida de cada persona; espacios para compartir en grupos, para adquirir nuevas perspectivas a través de la comunicación respetuosa y el apoyo mutuo; la indagación en los aspectos sociales del tema, siempre con perspectiva de género e interseccional; y la exposición así como el desarrollo colectivo de

<http://viics.ugr.es/>

estrategias y herramientas prácticas para lograr un cambio real.