UNIVERSIDAD DE GRANADA

Vicerrectorado de
Igualdad, Inclusión y
Compromiso Social

Taller 9: Síndrome de la impostora

Martes, 11 de junio de 2024

De 17:00 a 19:30 horas. Aula 13 Facultad de Ciencias Políticas y Sociología.

Continuamos con el noveno y último taller del ciclo sobre autocuidado y salud mental, un total de nueve talleres que se ofrecerán mensualmente durante el curso académico 2023/2024.

Noveno Taller: Síndrome de la impostora

El síndrome de la impostora tiene mucho que ver con la autoestima y el merecimiento. Se manifiesta a menudo en el ámbito académico y especialmente entre mujeres por la socialización recibida a lo largo de nuestras vidas. Terminamos el ciclo y el curso con un taller que enfrenta nuestras creencias limitantes al respecto y nos permite apreciar nuestras capacidades y características de manera positiva, con el apoyo del grupo, para cerrar con motivación para seguirnos cuidando y valorando más íntegramente.

- Cerrado plazo de inscripción
- Toda la información
- Organizan: Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Compromiso Social. Delegación del Rector para la Salud y Relaciones con Sistema Sanitario
- Contacto: @email

El objetivo de estos talleres es crear **espacios en la universidad para poder dialogar sobre temas relacionados con el autocuidado** y proporcionar **herramientas prácticas para poderse cuidar mejor,** abordando temas verdaderamente relevantes para el **bienestar humano dentro y fuera de la universidad**.

Cada taller combina la reflexión personal, para que lo aprendido se puede incorporar e implementar en la vida de cada persona; espacios para compartir en grupos, para adquirir nuevas perspectivas a través de la comunicación respetuosa y el apoyo mutuo; la indagación en los aspectos sociales del tema, siempre con perspectiva de

Copyright© 2025 Universidad de Granada

género e interseccional; y la exposición así como el desarrollo colectivo de estrategias y herramientas prácticas para lograr un cambio real.

Copyright© 2025 Universidad de Granada