UNIVERSIDAD DE GRANADA

Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Compromiso Social

Taller: Cuidados para la Salud Menstrual

- Lunes 13 de mayo 2024
- 17.00h-21.00h
- Aula 25. Facultad de Trabajo Social.

¿Te gustaría tener más información sobre tu ciclo menstrual?

¿Qué aprenderás en este taller?

Trabajaremos los mitos y las realidades de la menstruación.

Aprenderás diferentes técnicas y estrategias para mejorar tu experiencia durante la menstruación.

Obtendrás conocimientos valiosos sobre como cuidar tu cuerpo y aliviar el dolor de menstrual de forma natural.

Nos acercaremos a la menstruación desde un enfoque basado en la fisioterapia y la sexología.

Impartido por:

- Marina Pérez

Fisioterapeuta especialista en uroginecología y salud menstrual (ENDOFEM)

- Ana R. Portillo Portillo

Técnica Igualdad. Unidad de Igualdad. Psicóloga/ Sexóloga.

Inscripciones.Cerrado plazo

PLAZAS LIMITADAS

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Más información: @email

Organiza:

Unidad de Igualdad y Conciliación

Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Compromiso Social

Copyright© 2025 Universidad de Granada