



Vicerrectorado de
Igualdad, Inclusión y
Compromiso Social

Ayudando a Cuidar. Albihar Escucha.

La Fundación Albihar es una institución privada, sin ánimo de lucro, constituida en el año 1998 en Granada por un grupo de profesionales, con el fin de promover el desarrollo humano acorde con la dignidad de la persona y respetuoso con la identidad cultural de los grupos sociales. Su misión es construir una cultura del cuidado centrada en la persona buscando conseguir, desde el protagonismo y responsabilidad personal, mejores condiciones de vida, trabajo, libertad y participación social.



El objetivo principal de su proyecto **Ayudando a Cuidar/ Albihar Escucha** es dar compañía y apoyo emocional afectivo a personas en situación de soledad no deseada y sentida, y dar un respiro semanal a sus personas cuidadoras.

Dedicando un poco de vuestro tiempo, transformareis las vidas de las personas mayores mejorando su calidad de vida.

Perfil requerido de las personas voluntarias:

- Ser mayor de edad.
- Personas con compromiso serio.
- Condiciones físicas y psíquicas de acuerdo con la labor a realizar.
- Disponibilidad, responsabilidad y madurez suficiente.
- Disposición a recibir la formación adecuada y continuada.

Actividades a desarrollar:

- Tareas de acompañamiento, dentro y fuera de casa: escucha activa, salir a pasear, compartir tiempo y ayudarles a romper la rutina.
- Trabajar la memoria de las personas mayores con juegos, preguntas, historia de vida.
- Acudir a los talleres de formación y actividades propias de la fundación Albihar

Nombre entidad: Fundación Albihar

<http://viics.ugr.es/>

Persona responsable: Maria Rosa Reinoso

Contacto: @email

Nombre del proyecto o programa de voluntariado	Ayudando a Cuidar/Albilar Escucha
Descripción del proyecto o programa	El objetivo principal es dar compañía y apoyo emocional afectivo a personas en situación de soledad no deseada y sentida, y dar un respiro semanal a sus personas cuidadoras.
Área de actuación	Social
Formato de participación	Presencial
Plazo de inscripción	Cerrado
Fin de la actividad	Martes, 31/12/2024
Frecuencia con la que se realiza	1 día a la semana durante 2 horas
Número de personas necesarias	15
Colectivo beneficiario	Mayores
ODS a los que contribuye el proyecto/programa de voluntariado	Salud y bienestar

<http://viics.ugr.es/>