



## Taller sobre bienestar emocional: El arte de la asertividad

04/02/2020

### Formación

Desde el Secretariado de Campus Saludable, Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Sostenibilidad, se informa que el próximo 14 de febrero, entre 10.30 y 12.00 horas se celebrará un taller sobre bienestar emocional: El arte de la asertividad a cargo de D. Luis Fco. Navío Serrano, Psicólogo especialista en Mindfulness y psicoterapia EMDR.

El evento tendrá lugar en el Auditorio Joaquina Egüaras (auditorio I) de la Facultad de Filosofía y Letras.

