UNIVERSIDAD DE GRANADA

Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Compromiso Social

Taller: Cuidados para la Salud y Dolor Menstrual. II Edición

24/05/2024

Sensibilización Igualdad y Conciliación

¿Te gustaría tener más información sobre tu ciclo menstrual?

¿Qué aprenderás en este taller?

- Trabajaremos los mitos y las realidades de la menstruación.
- Aprenderás diferentes técnicas y estrategias para mejorar tu experiencia durante la menstruación.
- Obtendrás conocimientos valiosos sobre como cuidar tu cuerpo y aliviar el dolor de menstrual de forma natural.
- Nos acercaremos a la menstruación desde un enfoque basado en la fisioterapia y la sexología.

Martes 11 de junio 2024

17.00h-21.00h

Aula 16b. Facultad de Políticas y Sociología.

Dirigido: Comunidad universitaria y público en general

Impartido por:

- Marina Pérez

Fisioterapeuta especialista en uroginecología y salud menstrual (ENDOFEM)

Copyright© 2025 Universidad de Granada

- Ana R. Portillo Portillo

Técnica Igualdad. Unidad de Igualdad. Psicóloga/ Sexóloga.

Inscripciones

PLAZAS LIMITADAS

Más información: @email

Organiza:

Unidad de Igualdad y Conciliación

Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Compromiso Social

Copyright© 2025 Universidad de Granada