UNIVERSIDAD DE GRANADA

Vicerrectorado de
Igualdad, Inclusión y
Compromiso Social

Empoderarte

El propósito de **Fundación Atenea** es trabajar desde los Valores Universales para la Inclusión Social y su misión es garantizar los derechos y mejorar la calidad de vida de las personas en situación o riesgo de grave exclusión, prevenir los factores que la causan e impulsar la transformación social y económica a través de la innovación, la intervención, la formación y la investigación social.

Perfil requerido de las personas voluntarias:

- Personas sensibilizadas sobre el colectivo en situación de vulnerabilidad.
- Brindar apoyo en la organización y ejecución de las actividades del día a día de la asociación. No es necesario tener experiencia previa, pero si un fuerte interés por el ámbito social y por los colectivos vulnerables.
- Disponibilidad de tiempo de una mañana o una tarde al mes, según necesidades del proyecto.
- Valoramos la iniciativa y las ganas de aprender.

Esta plaza es accesible para personas con discapacidad o dificultad física o visual

Actividades a desarrollar:

Pondrán realizar algunas de las siguiente funciones siempre acompañadas de personal cualificado:

1. Acompañamiento a mujeres víctimas de violencia (según se requiera en cada caso, en cuestiones relacionadas con la formación, el empleo, la ocupación del ocio y el tiempo libre, la salud y los trámites sociales).
2. Realización de talleres de autocuidado (relacionadas con la relajación, la toma de conciencia de una misma, la gestión de la ansiedad, el apoyo emocional, etcétera).
3. Salidas culturales, ocio y tiempo libre (museos, centros culturales, parques, lugares emblemáticos de la ciudad, etcétera).

Copyright© 2025 Universidad de Granada

4. Difusión del programa y de la violencia a las mujeres a través de las redes sociales.

Nombre entidad: Fundación Atenea grupo GID Granada

Persona responsable: Celia Ferrer Sola

Contacto: @email

Nombre del proyecto o programa de voluntariado	Empoderarte

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Descripción del proyecto o programa	Desde el programa Empoderarte se trabaja con mujeres con múltiples factores de exclusión y vulnerabilidad; por el propio hecho de ser mujer, su etnicidad, su lugar de procedencia, el lugar en el que viven y su edad. Así mismo, la maternidad viene a sumarse a este conjunto de situaciones de exclusión, incorporando una mayor complejidad. Desde el programa se pretende intervenir directamente en la realidad descrita ofreciendo un espacio quepromueva el desarrollo personal de las mujeres, paraque desde su resiliencia sean capaces de detener losprocesos de marginación y de vulnerabilidad socialen la que se encuentran inmersas. También se plantea como eje fundamental la prevención, detección e intervención ante situaciones de violencia desde un abordaje prudente yprogresivo, promoviendo un acercamiento a lapoblación más vulnerable, ofreciendo unacompañamiento a la mujer en su proceso, sin queesto suponga un incremento en el riesgo hacia lasvíctimas de violencia de género, y acompañándolas alos servicios específicos, tanto públicos comoprivados, de intervención con mujeres víctimas deviolencia. Algo así como un potencial detector decasos de violencia que ofrece la posibilidad deacompañar en el proceso desde una perspectivarespetuosa. Los niveles de intervención del proyecto son: 1. Asesoramiento y atención social y formativo-laboral. 2. Prevención, detección y acompañamiento a mujeres víctimas de violencia. 3. Talleres de autocuidado. 4. Salidas culturales y de ocio. 5. Actividades comunitarias, difusión del programa, participación activa en mesas y en comisiones de trabajo y plataformas vecinales.
Área de actuación	Promoción igualdad

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Formato de participación	Presencial
Plazo de inscripción	Cerrado
Fin de la actividad	Martes, 31/12/2024
Frecuencia con la que se realiza	Disponibilidad de tiempo de una mañana o una tarde al mes, según necesidades del proyecto.
Número de personas necesarias	5
Colectivo beneficiario	Mujeres
ODS a los que contribuye el proyecto/programa de voluntariado	Igualdad de género

Copyright© 2025 Universidad de Granada