UNIVERSIDAD DE GRANADA

Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Compromiso Social

II Ciclo de talleres: Cuidados, Conciliación y Corr

Clic aquí para ampliar la imagen

Datos básicos

Fechas de realización: 8, 10, 14 y 15 de octubre. Los talleres se pueden realizar de manera independiente, no es necesario completar todo el ciclo.

Horario y lugar: de 17:30 a 20:30 horas en la Sala de Prensa del Hospital Real (Avenida del Hospicio s/n 18071- Granada)

Talleres presenciales: 4 sesiones individuales de 3 horas de duración

Personas destinatarias: comunidad universitaria y abierto a población en general.

Objetivos

Sensibilizar a las personas participantes sobre la realidad de los cuidados y temas relacionados que son relevantes a sus propias vidas mediante la reflexión personal y colectiva para así desarrollar estrategias prácticas que puedan mejorar su calidad de vida y convivencia en la universidad.

Programa formativo

TALLER I

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Martes, 24 de septiembre (Aplazada) **Nueva fecha: Martes 8 de octubre de 17:30 a 20:30 horas**

Autocuidado y salud mental

- Reflexionar sobre los autocuidados en nuestras vidas reales.
- Identificación de las limitaciones para cuidarnos y consecuencias de no hacerlo.
- Desarrollo de estrategias prácticas para implementar más autocuidados.

TALLER II

Martes, 1 de octubre (Aplazada) **Nueva fecha: Jueves 10 de octubre de 17:30 a 20:30 horas**

Conciliación y gestión del cuidado

- Reflexionar sobre los usos del tiempo diferidos por sexo y su relación con los cuidados y los roles de género.
- Exploración de las repercusiones asociadas a los cuidados y la conciliación, con especial hincapié en las desigualdades de género que se producen.
- Profundizar de forma crítica en nuevos modelos de trabajo más compatibles con los cuidados.

TALLER III

Jueves, 3 de octubre (Aplazada) **Nueva fecha: Lunes 14 de octubre de 17:30 a 20:30 horas**

Claves para la corresponsabilidad

- Abordar, desde las diferentes realidades de las personas participantes, las dificultades o problemáticas que encontramos en nuestro día a día para implementar la corresponsabilidad en nuestros hogares.
- Reflexionar a través de nuestras experiencias sobre los límites que presenta la conciliación frente a la corresponsabilidad, sus beneficios/aportaciones y necesidad para nuestro bienestar.
- Propiciar la generación de algunas estrategias y claves para implementar la corresponsabilidad a nivel personal y desde un marco social.

TALLER IV

Martes, 8 de octubre (Aplazada) **Nueva fecha: Martes 15 de octubre de 17:30 a 20:30 horas**

Cuidados comunitarios y propuestas

Copyright© 2025 Universidad de Granada

- Acercamiento al concepto de cuidados desde diversas perspectivas.
- Exploración y acercamiento a alternativas al modelo actual de cuidados, especialmente desde los marcos de la economía feminista.
- Elaboración colectiva de propuestas para modelos de cuidados más sostenibles.

Inscripción

Plazo de inscripción cerrado

Metodología

En el presente ciclo se trabajará desde una **metodología activa- participativa** , donde todas las técnicas empleadas en los talleres serán **participativas, lúdicas, dinámicas y motivadoras** y que permitan abordar los contenidos propuestos desde la mencionada metodología, otorgando importancia a que los aspectos más teóricos puedan ser debatidos por el alumnado e incorporados como aprendizajes educativos a través de su propia experiencia

Desde la Unidad de Igualdad y Diversidad se expediría un certificado de participación bajo petición de la persona interesada

Organiza

Unidad de Igualdad y Diversidad UGR

Imparte

Asociación La Colectiva

Más información

Unidad de Igualdad y Diversidad UGR

Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Compromiso Social

Correo electrónico: @email

Copyright© 2025 Universidad de Granada