UNIVERSIDAD DE GRANADA

Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Compromiso Social

Acompañamiento a personas mayores en soledad

La Asociación EDICOMA - Centro Social Hogar del Corazón de María participa en programas como el de acompañamiento y ayuda a personas mayores que sufren situaciones de soledad no deseada.

Los beneficiarios/as de este programa son derivados a Edicoma por los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Granada.

Funciones de las personas voluntarias:

- Visitas regulares:
  - Realizar visitas periódicas a la persona mayor para ofrecer compañía.
  - Conversar, escuchar y compartir momentos de ocio (juegos de mesa, lectura, etc.).
- Apoyo emocional:
  - Escuchar y brindar apoyo emocional, ayudando a reducir la soledad.
  - Ofrecer palabras de ánimo y comprensión ante sus preocupaciones.
- Acompañamiento en salidas:
  - Acompañarlos a dar paseos o realizar actividades al aire libre.
  - Acompañarlos a realizar la compra
- Estimulación cognitiva y física:
  - Ayudar a la persona a mantenerse activa mental y físicamente mediante ejercicios o juegos.
  - Fomentar la participación en actividades sociales o talleres.

Perfil requerido de las personas voluntarias:

- Necesitan personas solidarias, comprometidas y responsables con el compromiso adquirido, desempeñándolo de forma altruista y de acuerdo a sus capacidades.
- Deben tener la convicción de que ayudar es un compromiso que nace desde el corazón y no una obligación, estando dispuestas a ayudar en la preparación de alimentos, atención a los usuarios y labores logísticas.
- Esta plaza es accesible para personas con discapacidad o dificultad física, visual, auditiva e intelectual

Entidad: Asociación EDICOMA - Centro Social Hogar del Corazón de María

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Persona responsable voluntariado: Francisco Cantero Blanco

Contacto: @email

• **Nombre del proyecto o programa de voluntariado**	• Acompañamiento a personas mayores en soledad
• **Descripción del proyecto o programa**	• Acompañamiento a personas mayores en sus tareas diarias: acompañarlos a la peluquería, al mercado, pasear, leerle un libro, dejar que ellos te cuenten sus recuerdos. • Nunca se realizaran atenciones de aseo personal o de elaboración de comida.
• **Área de actuación**	• Social
• **Formato de participación**	• Presencial
• **Plazo de inscripción**	• Cerrado
• **Fin de la actividad**	• Jueves, 31/07/2025
• **Frecuencia con la que se realiza**	• Según la disponibilidad del voluntario/a
• **Número de personas necesarias**	• 30
• **Colectivo beneficiario**	• Mayores

Copyright© 2025 Universidad de Granada

- **ODS a los que contribuye el proyecto/programa de voluntariado**

- Salud y bienestar
- Reducción de las desigualdades

Copyright© 2025 Universidad de Granada