

Vicerrectorado de  
Igualdad, Inclusión y  
Compromiso Social

## Acompañamiento a personas mayores en soledad

La Asociación EDICOMA - Centro Social Hogar del Corazón de María participa en programas como el de acompañamiento y ayuda a personas mayores que sufren situaciones de soledad no deseada.

Los beneficiarios/as de este programa son derivados a Edicomá por los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Granada.

### Funciones de las personas voluntarias:

- Visitas regulares:
  - Realizar visitas periódicas a la persona mayor para ofrecer compañía.
  - Conversar, escuchar y compartir momentos de ocio (juegos de mesa, lectura, etc.).
- Apoyo emocional:
  - Escuchar y brindar apoyo emocional, ayudando a reducir la soledad.
  - Ofrecer palabras de ánimo y comprensión ante sus preocupaciones.
- Acompañamiento en salidas:
  - Acompañarlos a dar paseos o realizar actividades al aire libre.
  - Acompañarlos a realizar la compra.
- Estimulación cognitiva y física:
  - Ayudar a la persona a mantenerse activa mental y físicamente mediante ejercicios o juegos.
  - Fomentar la participación en actividades sociales o talleres.



### Perfil requerido de las personas voluntarias:

- Necesitan personas solidarias, comprometidas y responsables con el compromiso adquirido, desempeñándolo de forma altruista y de acuerdo a sus capacidades.
- Deben tener la convicción de que ayudar es un compromiso que nace desde el corazón y no una obligación, estando dispuestas a ayudar en la preparación de alimentos, atención a los usuarios y labores logísticas.
- Esta plaza es accesible para personas con discapacidad o dificultad física, visual, auditiva e intelectual

**Entidad:** Asociación EDICOMA - Centro Social Hogar del Corazón de María

**Persona responsable voluntariado:** Francisco Cantero Blanco

**Contacto:** @email

<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Nombre del proyecto o programa de voluntariado</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Acompañamiento a personas mayores en soledad</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Descripción del proyecto o programa</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Acompañamiento a personas mayores en sus tareas diarias: acompañarlos a la peluquería, al mercado, pasear, leerle un libro, dejar que ellos te cuenten sus recuerdos.</li><li>• Nunca se realizaran atenciones de aseo personal o de elaboración de comida.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Área de actuación</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Social</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Formato de participación</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Presencial</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Plazo de inscripción</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cerrado</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Fin de la actividad</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jueves, 31/07/2025</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Frecuencia con la que se realiza</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Según la disponibilidad del voluntario/a</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Número de personas necesarias</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 30</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Colectivo beneficiario</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mayores</li></ul>

- **ODS a los que contribuye el proyecto/programa de voluntariado**

- Salud y bienestar
- Reducción de las desigualdades