



## Jornada de preparación a la jubilación del personal universitario

FORMACIÓN PDI Y PTGAS

Día 11 noviembre

### TRANSITANDO DE LA UNIVERSIDAD A LA PLENITUD DE LA VIDA: LA PREPARACIÓN A LA JUBILACIÓN DEL PERSONAL UNIVERSITARIO

Lugar: Espacio Breaker (Avd. Madrid 11)  
Edificio V Centenario

Horario: De 9 a 14 horas

Objetivo del curso:  
Mejorar el bienestar y la calidad de vida del  
personal universitario en su preparación a la  
Jubilación

Inscripciones  
(Plazo abierto  
hasta el día 8/11)



Curso organizado por el **Secretariado de  
Acción Solidaria e Intergeneracional**



UNIVERSIDAD  
DE GRANADA  
Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y  
Compromiso Social  
Secretariado para la Acción Solidaria e Intergeneracional

Pinche en la imagen para ampliar

## Datos básicos

- Fecha de celebración: 11 de noviembre de 2024
- Lugar: Espacio Breaker. Avda. de Madrid 11, Granada (Edificio V Centenario)
- Horario: de 09:00 a 14:00 horas
- Modalidad: presencial (online para personal de los campus de Ceuta y Melilla)
- Personas destinatarias: PDI y PTGAS

## Objetivos

Mejorar el bienestar y la calidad de vida del personal universitario en su preparación a la jubilación, que les capacite para afrontar con éxito esta etapa de la vida. Para ello, proporcionamos herramientas que les permitan desenvolverse plenamente en este periodo desde un punto de vista interdisciplinar (con contenidos jurídicos, psicológicos, sociales, de salud, etc.).

## Programa de la actividad

### 9:00 horas. Inauguración

- Mar Venegas Vicerrectora de Igualdad, Inclusión y Compromiso Social .
- José Luis Cabezas. Director del Secretariado de Acción Solidaria e Intergeneracional UGR.

### 9:15h a 11:00h. I Mesa redonda: Prepararnos para los cambios bio-psico-emocionales de esta nueva etapa

- Belén de Rueda. Profesora Ciencias Educación UGR (participa y modera).
- Cristina Dumitrache. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación UGR.
- Ana Portillo. Psicóloga gerontóloga. Unidad de Igualdad
- Carmen Verdejo. Psicóloga clínica experta en Mindfulness

### 11:00h a 11:30h. Descanso

### 11:30h a 12:30h. II Mesa redonda: Preparación a la jubilación. ¿Qué apoyos nos ofrece el sistema?

- José Luis Cabezas. Director del Secretariado de Acción Solidaria e Intergeneracional UGR (participa y modera).
- Manuel Martín. Defensor de la ciudadanía de Granada.
- Juan A. Maldonado. Derecho del trabajo y coordinador Máster en Gerontología, Dependencia y Protección de los Mayores UGR.

### 12:30h a 13:30. Diálogo: Una etapa para devolver a la sociedad lo que hemos recibido: Acción solidaria e intergeneracional. Clausura

- Nuria Bernades. Psicóloga. Técnica del Secretariado de Acción Solidaria e Intergeneracional UGR.

## Organiza

Secretariado para la Acción Solidaria e Intergeneracional. Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Sostenibilidad UGR.

## Contacto

@email

<http://viics.ugr.es/>

## Inscripciones

- Plazo de inscripción cerrado