UNIVERSIDAD DE GRANADA

Vicerrectorado de
Igualdad, Inclusión y
Compromiso Social

Albihar Escucha y Acompaña

La Fundación Albihar es una institución privada, sin ánimo de lucro, constituida en el año 1998 en Granada por un grupo de profesionales, con el fin de promover el desarrollo humano acorde con la dignidad de la persona y respetuoso con la identidad cultural de los grupos sociales. Su misión es construir una cultura del cuidado centrada en la persona buscando conseguir, desde el protagonismo y responsabilidad personal, mejores condiciones de vida, trabajo, libertad y participación social.

En 2003 iniciaron el programa de **acompañamiento a personas mayores** para atender y dar respuestas a las personas en situación de soledad no deseada en **Granada** capital.

Este programa ha ido evolucionando y adaptándose a las necesidades del colectivo.

El objetivo principal es **dar compañía y apoyo emocional afectivo** a personas en situación de soledad no deseada y sentida, y dar un respiro semanal a sus personas cuidadoras.

Perfil requerido de las personas voluntarias:

- Ser mayor de edad.
- Personas con compromiso serio.
- Condiciones físicas y psiquicas de acuerdo con la labor a realizar.
- Disponibilidad, responsabilidad y madurez suficiente.
- Diposición a recibir la formación adecuada y continuada.

Actividades a desarrollar:

- Tareas de acompañamiento, dentro y fuera de casa: escucha activa, salir a pasear, compartir tiempo y ayudarles a romper la rutina.
- Trabajar la memoria de las personas mayores con juegos, preguntas, historia de vida, etc.
- Acudir a los talleres de formación y actividades propias de la fundación Albihar.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Nombre entidad: Fundación Albihar

Persona responsable: Maria Rosa Reinoso

Contacto: @email

Nombre del proyecto o programa de voluntariado	• Albihar Escucha y Acompaña
Descripción del proyecto o programa	• El objetivo principal es dar compañía y apoyo emocional afectivo a personas en situación de soledad no deseada y sentida, y dar un respiro semanal a sus personas cuidadoras.
Área de actuación	• Social
Formato de participación	• Presencial
Plazo de inscripción	• Abierto
Fin de la actividad	• Miércoles, 31/12/2025
Frecuencia con la que se realiza	• 1 dia a la semana durante 2 horas
Número de personas necesarias	• 10

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Lugar de realización	• Granada
Colectivo beneficiario	• Mayores
ODS a los que contribuye el proyecto/programa de voluntariado	• Salud y bienestar

Formulario de inscripción:

Copyright© 2025 Universidad de Granada