



UNIVERSIDAD DE GRANADA

Vicerrectorado de
Igualdad, Inclusión y
Compromiso Social

Albihar Escucha y Acompaña

La **Fundación Albihar** inició, en 2003, el programa de **acompañamiento a personas mayores** para atender y dar respuestas a las personas en situación de soledad no deseada en **Granada** capital.



Este programa ha ido evolucionando y adaptándose a las necesidades del colectivo.

El objetivo principal es **dar compañía y apoyo emocional afectivo** a personas en situación de soledad no deseada y sentida, y dar un respiro semanal a sus personas cuidadoras.

Perfil requerido de las personas voluntarias:

- Ser mayor de edad.
- Personas con compromiso serio.
- Condiciones físicas y psíquicas de acuerdo con la labor a realizar.
- Disponibilidad, responsabilidad y madurez suficiente.
- Disposición a recibir la formación adecuada y continuada.

Actividades a desarrollar:

- Tareas de acompañamiento, dentro y fuera de casa: escucha activa, salir a pasear, compartir tiempo y ayudarles a romper la rutina.
- Trabajar la memoria de las personas mayores con juegos, preguntas, historia de vida, etc.
- Acudir a los talleres de formación y actividades propias de la fundación Albihar.

Nombre entidad: Fundación Albihar

Persona responsable: Maria Rosa Reinoso

Contacto: @email

<http://viics.ugr.es/>

Nombre del proyecto o programa de voluntariado	<ul style="list-style-type: none"> • Albihar Escucha y Acompaña
Descripción del proyecto o programa	<ul style="list-style-type: none"> • El objetivo principal es dar compañía y apoyo emocional afectivo a personas en situación de soledad no deseada y sentida, y dar un respiro semanal a sus personas cuidadoras.
Área de actuación	<ul style="list-style-type: none"> • Social
Formato de participación	<ul style="list-style-type: none"> • Presencial
Lugar de realización	<ul style="list-style-type: none"> • Granada
Plazo de inscripción	<ul style="list-style-type: none"> • Cerrado
Fin de la actividad	<ul style="list-style-type: none"> • Miércoles, 31/12/2025
Frecuencia con la que se realiza	<ul style="list-style-type: none"> • 1 día a la semana durante 2 horas
Número de personas necesarias	<ul style="list-style-type: none"> • 10
Lugar de realización	<ul style="list-style-type: none"> • Granada

Colectivo beneficiario

- Mayores

ODS a los que contribuye el proyecto/programa de voluntariado

- Salud y bienestar