UNIVERSIDAD DE GRANADA

Vicerrectorado de
Igualdad, Inclusión y
Compromiso Social

Albihar Escucha y Acompaña

La **Fundación Albihar** inició, en 2003, el programa de **acompañamiento a personas mayores** para atender y dar respuestas a las personas en situación de soledad no deseada en **Granada** capital.



Este programa ha ido evolucionando y adaptándose a las necesidades del colectivo.

El objetivo principal es **dar compañía y apoyo emocional afectivo** a personas en situación de soledad no deseada y sentida, y dar un respiro semanal a sus personas cuidadoras.

Perfil requerido de las personas voluntarias:

- Ser mayor de edad.
- Personas con compromiso serio.
- Condiciones físicas y psíquicas de acuerdo con la labor a realizar.
- Disponibilidad, responsabilidad y madurez suficiente.
- Disposición a recibir la formación adecuada y continuada.

Actividades a desarrollar:

- Tareas de acompañamiento, dentro y fuera de casa: escucha activa, salir a pasear, compartir tiempo y ayudarles a romper la rutina.
- Trabajar la memoria de las personas mayores con juegos, preguntas, historia de vida, etc.
- Acudir a los talleres de formación y actividades propias de la fundación Albihar.

Nombre entidad: Fundación Albihar

Persona responsable: Maria Rosa Reinoso

Contacto: @email

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Nombre del proyecto o programa de voluntariado	• Albihar Escucha y Acompaña
Descripción del proyecto o programa	• El objetivo principal es dar compañía y apoyo emocional afectivo a personas en situación de soledad no deseada y sentida, y dar un respiro semanal a sus personas cuidadoras.
Área de actuación	• Social
Formato de participación	• Presencial
Lugar de realización	• Granada
Plazo de inscripción	• Cerrado
Fin de la actividad	• Miércoles, 31/12/2025
Frecuencia con la que se realiza	• 1 dia a la semana durante 2 horas
Número de personas necesarias	• 10
Lugar de realización	• Granada

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Colectivo beneficiario	• Mayores
ODS a los que contribuye el proyecto/programa de voluntariado	• Salud y bienestar

Copyright© 2026 Universidad de Granada