

Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Compromiso Social

Oferta de Voluntariado: Albihar Escucha y Acompaña

16/09/2025

Voluntariado UGR Solidaria

La Fundación Albiharinició,en 2003, el programa de





acompañamiento atender y dar respu situación de soleda capital.

Este programa ha ido evolucionando y adaptándose a las necesidades del colectivo.

El objetivo principal es **dar compañía y apoyo emocional afectivo** a personas en situación de soledad no deseada y sentida, y dar un respiro semanal a sus personas cuidadoras.

Perfil requerido de las personas voluntarias:

- Ser mayor de edad.
- Personas con compromiso serio.
- Condiciones físicas y psíquicas de acuerdo con la labor a realizar.
- Disponibilidad, responsabilidad y madurez suficiente.
- Disposición a recibir la formación adecuada y continuada.

Actividades a desarrollar:

• Tareas de acompañamiento, dentro y fuera de casa: escucha activa, salir a pasear, compartir tiempo y ayudarles a romper la rutina.

- Trabajar la memoria de las personas mayores con juegos, preguntas, historia de vida, etc.
- Acudir a los talleres de formación y actividades propias de la fundación Albihar.

Más información sobre la oferta