

Vicerrectorado de  
Igualdad, Inclusión y  
Compromiso Social

## Oferta de Voluntariado: Albihar Escucha y Acompaña

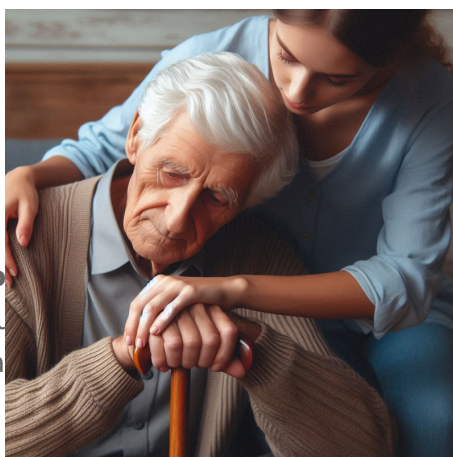
16/09/2025

Voluntariado UGR Solidaria

### La Fundación Albihar

inició, en 2003,  
el programa de

**acompañamiento**  
atender y dar resp  
situación de soleda  
capital.



Este programa ha ido evolucionando y  
adaptándose a las necesidades del colectivo.

El objetivo principal es **dar compañía y apoyo emocional afectivo** a personas en  
situación de soledad no deseada y sentida, y dar un respiro semanal a sus personas  
cuidadoras.

### Perfil requerido de las personas voluntarias:

- Ser mayor de edad.
- Personas con compromiso serio.
- Condiciones físicas y psíquicas de acuerdo con la labor a realizar.
- Disponibilidad, responsabilidad y madurez suficiente.
- Disposición a recibir la formación adecuada y continuada.

### Actividades a desarrollar:

- Tareas de acompañamiento, dentro y fuera de casa: escucha activa, salir a pasear, compartir tiempo y ayudarles a romper la rutina.

<http://viics.ugr.es/>

- Trabajar la memoria de las personas mayores con juegos, preguntas, historia de vida, etc.
- Acudir a los talleres de formación y actividades propias de la fundación Albihar.

Más información sobre la oferta