



# UNIVERSIDAD DE GRANADA

Vicerrectorado de  
Igualdad, Inclusión y  
Compromiso Social

## Integrando\_nos (Monitora deportiva)

CESAL es una ONGD dinámica e innovadora, su objetivo es dar respuesta de forma creativa a los problemas sociales vinculados con la pobreza y la exclusión a través de modelos integrales de desarrollo que generen el cambio y el fortalecimiento de las personas.

### Perfil requerido de las personas voluntarias:

- Monitora deportiva:
  - Conocimientos técnicos: Capacidad para diseñar y adaptar programas de entrenamiento seguros y efectivos.
  - Comunicación efectiva: Habilidad para explicar ejercicios y motivar a las personas participantes.
  - Empatía y adaptabilidad: Capacidad para ajustarse a las necesidades de diversos grupos comunitarios.
  - Trabajo en equipo

### Actividades a desarrollar:

- Funciones monitora deportiva:
  - Desarrollo de programas: participa en el grupo motor que diseñe actividades deportivas adaptadas a diferentes grupos de la comunidad.
  - Participación: Asegurar la correcta ejecución de actividades.
  - Motivación: Fomentar la participación y el compromiso con la actividad.
  - Educación en salud: Promover hábitos saludables y conocimientos sobre bienestar físico.
  - Organización de eventos: Coordinar actividades deportivas comunitarias y competiciones locales

**Esta plaza es accesible para personas con discapacidad o dificultad Física, Intelectual**

**Nombre entidad:** Cesal

<http://viics.ugr.es/>

**VOLUNTARIADO:**  
• *Integrando\_nos*  
(Monitora deportiva)

**Inscripciones:**  
Más información: [andalucia@cesal.org](mailto:andalucia@cesal.org)

Proyecto subvencionado con cargo a la  
asignación tributaria del 0,7% del Impuesto  
sobre la Renta de las Personas Físicas

Junta de Andalucía  
Comunidad de Madrid  
Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social  
cesal

**Persona responsable:** Lucía Villarrubia

**Contacto:** @email

<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Nombre del proyecto o programa de voluntariado</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Integrando_nos</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Descripción del proyecto o programa</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fortalecer la integración social entre individuos y grupos sociales en su entorno cotidiano, respetando su diversidad y promoviendo el ejercicio de sus derechos y responsabilidades.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Área de actuación</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Comunitaria</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Formato de participación</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Presencial</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Lugar de realización</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Distrito Zaidín, Granada. Actuaciones puntuales y reuniones de organización con el grupo motor.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Plazo de inscripción</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Abierto</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Fin de la actividad</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lunes, 09/02/2026</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Frecuencia con la que se realiza</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 4 horas semanales principalmente en horario de tarde</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Número de personas necesarias</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 2</li></ul>

<http://viics.ugr.es/>

- **Colectivo beneficiario**

- Población en general

- **ODS a los que contribuye el proyecto/programa de voluntariado**

- Fin de la pobreza

## **Formulario de inscripción:**