



UNIVERSIDAD DE GRANADA

Vicerrectorado de
Igualdad, Inclusión y
Compromiso Social

Integrando_nos (Monitora deportiva)

CESAL es una ONGD dinámica e innovadora, su objetivo es dar respuesta de forma creativa a los problemas sociales vinculados con la pobreza y la exclusión a través de modelos integrales de desarrollo que generen el cambio y el fortalecimiento de las personas.

Perfil requerido de las personas voluntarias:

- Monitora deportiva:
 - Conocimientos técnicos: Capacidad para diseñar y adaptar programas de entrenamiento seguros y efectivos.
 - Comunicación efectiva: Habilidad para explicar ejercicios y motivar a las personas participantes.
 - Empatía y adaptabilidad: Capacidad para ajustarse a las necesidades de diversos grupos comunitarios.
 - Trabajo en equipo

Actividades a desarrollar:

- Funciones monitora deportiva:
 - Desarrollo de programas: participa en el grupo motor que diseñe actividades deportivas adaptadas a diferentes grupos de la comunidad.
 - Participación: Asegurar la correcta ejecución de actividades.
 - Motivación: Fomentar la participación y el compromiso con la actividad.
 - Educación en salud: Promover hábitos saludables y conocimientos sobre bienestar físico.
 - Organización de eventos: Coordinar actividades deportivas comunitarias y competiciones locales

Esta plaza es accesible para personas con discapacidad o dificultad Física, Intelectual

Nombre entidad: Cesal

<http://viics.ugr.es/>

VOLUNTARIADO:
• *Integrando_nos*
(Monitora deportiva)

Inscripciones:
Más información: andalucia@cesal.org

Proyecto subvencionado con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas

Persona responsable: Lucía Villarrubia

Contacto: @email

<ul style="list-style-type: none">• Nombre del proyecto o programa de voluntariado	<ul style="list-style-type: none">• Integrandos_nos
<ul style="list-style-type: none">• Descripción del proyecto o programa	<ul style="list-style-type: none">• Fortalecer la integración social entre individuos y grupos sociales en su entorno cotidiano, respetando su diversidad y promoviendo el ejercicio de sus derechos y responsabilidades.
<ul style="list-style-type: none">• Área de actuación	<ul style="list-style-type: none">• Comunitaria
<ul style="list-style-type: none">• Formato de participación	<ul style="list-style-type: none">• Presencial
<ul style="list-style-type: none">• Lugar de realización	<ul style="list-style-type: none">• Distrito Zaidín, Granada. Actuaciones puntuales y reuniones de organización con el grupo motor.
<ul style="list-style-type: none">• Plazo de inscripción	<ul style="list-style-type: none">• Cerrado
<ul style="list-style-type: none">• Fin de la actividad	<ul style="list-style-type: none">• Lunes, 09/02/2026
<ul style="list-style-type: none">• Frecuencia con la que se realiza	<ul style="list-style-type: none">• 4 horas semanales principalmente en horario de tarde
<ul style="list-style-type: none">• Número de personas necesarias	<ul style="list-style-type: none">• 2
<ul style="list-style-type: none">• Colectivo beneficiario	<ul style="list-style-type: none">• Población en general

<http://viics.ugr.es/>

- **ODS a los que contribuye el proyecto/programa de voluntariado**

- Fin de la pobreza