



Vicerrectorado de  
Igualdad, Inclusión y  
Compromiso Social

## La Universidad de Granada pone en marcha el programa **Sénior UGR**

13/03/2025

La Universidad de Granada pone en marcha el **programa Sénior UGR**, un proyecto dirigido a su personal jubilado que quiera seguir teniendo una vinculación efectiva y afectiva con la institución y las personas con las que han compartido vida profesional durante años. Se trata de un programa coordinado por el **Secretariado para la Acción Solidaria e Intergeneracional**, dependiente del **Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Compromiso Social**. El director del secretariado, el profesor José Luis Cabezas, será quien coordine este novedoso programa.



En la Universidad de Granada, la valía de las personas que forman parte de la comunidad universitaria se considera uno de los principios y valores más elevados. Adicionalmente, a lo largo de toda una vida formando parte de la Universidad de Granada, estas personas poseen habitualmente un sentimiento de pertenencia y una elevada experiencia de vida que es difícil eliminar de forma inmediata. En este sentido, la construcción de la identidad y la valoración personal, tan esenciales para transitar y desarrollarse de forma saludable y óptima en esta etapa de la vida, se ven influidas por la construcción y transformación de estos vínculos. Por otro lado, la jubilación también puede suponer una pérdida importante de sociabilidad y experiencia que la propia universidad atesora. De ahí la necesidad de poner en marcha Sénior UGR.

El programa **se activará a partir del próximo 20 de abril** y podrán pertenecer a él todas las personas que hayan tenido al menos cinco años de vinculación con la UGR. En esta primera fase, podrá solicitar la adhesión cualquier miembro ya jubilado y, a partir del próximo curso, se podrá pedir tres meses antes de la jubilación. José Luis Cabezas define el programa como “un programa vivo, en el que podrán ir

<http://viics.ugr.es/>

incorporándose iniciativas”.

El programa parte con una oferta de servicios entre los que se encuentran los derechos de vinculación informática a través de la Tarjeta Universitaria Inteligente (TUI). La persona jubilada seguirá teniendo posibilidad de tener su correo electrónico de la universidad, historial académico, aparición en el directorio UGR, acceso a servicios informáticos, etc.

El listado de iniciativas concretas que se realizará a partir de la puesta en marcha de Sénior UGR incluye:

- Programas de Preparación a la Jubilación para la plantilla.
- Iniciativas de salud y bienestar físico y emocional.
- Prevención de soledad no deseada.
- Asesoramiento frente a situaciones de dependencia.
- Encuentro anual de personal jubilado Sénior UGR.
- Talleres elegidos por el personal en un proceso participativo
- Acciones solidarias con mayores y para mayores.
- Promoción de un lugar físico futuro para personas jubiladas de la UGR a modo de club social.

Además, junto a otros servicios de la universidad, se coordinará e impulsará la participación del personal jubilado en iniciativas de mayores ya existentes, incluyendo descuentos y facilidades similares a los del personal activo de la universidad. En este apartado, se pueden mencionar: iniciativas culturales y de patrimonio, deportivas, con el Aula Permanente de Formación Abierta, con asociaciones universitarias de mayores, con Alumni UGR, de formación de grado y posgrado, de conexión a programas existentes de Mentorización, de acción solidaria universitaria, con la Clínica de la Facultad de Odontología, con la Delegación del Rector para la Salud y Relaciones con el Sistema Sanitario y con el Centro de Lenguas Modernas.

El **objetivo de Sénior UGR** es, en definitiva, impulsar la cultura intergeneracional y la identidad UGR para toda la vida y mantener un vínculo con las personas jubiladas. Ofrecerles una amplia cartera de posibilidades de participación en las actividades universitarias es una forma de materializar esta prioridad. Este programa está en línea con el Plan Estratégico UGR 2031 que incorpora diversas estrategias relacionadas con la promoción de la salud, el bienestar, la inclusión, la cultura intergeneracional y el fortalecimiento de la identidad UGR para toda la vida, bajo el compromiso de construir una universidad socialmente responsable, inclusiva y orientada al aprendizaje permanente.

En el programa Sénior UGR han participado de manera directa distintos vicerrectorados y servicios de la UGR, como el de Transformación Digital, y el Centro

<http://viics.ugr.es/>

de Actividades Deportivas, dependiente del Vicerrectorado de Estudiantes y Vida Universitaria.

El programa dará comienzo a partir del 20 de abril habilitándose una inscripción en la sede electrónica.

## Contacto

- Secretariado de acción solidaria e intergeneracional UGR
- Coordinador de SENIOR UGR - José Luis Cabezas Casado - @email



