



Vicerrectorado de  
Igualdad, Inclusión y  
Compromiso Social

## Programa de Ocio y Tiempo Libre

.La Casa Familiar Dr. Juan Segura pertenece a una Red decentros gestionados por la Congregación Franciscanos de Cruz Blanca. Una congregación muy joven, innovadora y con ganas de llevar a cabo un proyecto de atención e integración para aquellas personas con necesidades especiales.

Se trata de un centro de atención integral para Personas con Discapacidad Intelectual y Trastornos de Conducta (PDITC) que cuenta con servicio de Residencia y Centro de Día en Granada.



## Perfil requerido de las personas voluntarias:

- Criterios de selección:
- Edad: Entre 18 y 30 años.
- Formación preferente: Estudiantes de Psicología, Trabajo Social, Educación o áreas relacionadas.
- Cualidades personales: Empatía, paciencia, habilidades comunicativas y capacidad para el trabajo en equipo.
- Compromiso: Participación en las actividades programadas y asistencia a la formación previa.

## Tareas a desarrollar:

- Interactuar con los residentes fomentando la comunicación y la integración.
- Crear un ambiente de confianza y escucha activa.
- Motivar la participación en las actividades programadas.
- Facilitación de Actividades
- Coordinar y dinamizar actividades como juegos de mesa, talleres y sesiones de baile.
- Adaptar las dinámicas a las necesidades y capacidades de los residentes.
- Ayudar a los residentes a desarrollar habilidades sociales y de autonomía.
- Promover valores de respeto, inclusión y diversidad.
- Aprender y aplicar estrategias para interactuar con personas con discapacidad y trastornos de conducta.

**Nombre Asociación:** Casa Familiar Dr. Juan Segura

**Persona responsable:** Victoria Cristina López Sanchez

**Contacto:** @email

<b>Nombre del proyecto o programa de voluntariado</b>	Programa de Ocio y Tiempo Libre
-------------------------------------------------------	---------------------------------

El presente proyecto tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas residentes en la Casa Familiar Dr. Juan Segura a través de actividades recreativas y de socialización. A su vez, se busca fomentar un entorno inclusivo y enriquecedor tanto para las personas residentes, como para los y las voluntarios/as, a través de la formación y la sensibilización, promoviendo el aprendizaje mutuo y el compromiso social.

Las actividades diseñadas tienen como fin potenciar la autonomía de los residentes, personas con discapacidad intelectual y trastornos de conducta, que requieren apoyo para su desarrollo personal y socialización mejorando sus habilidades sociales y fortaleciendo los lazos con las personas voluntarias. Las personas residente tienen las siguientes características:

- Diversos niveles de autonomía.
- Necesidad de estímulos en la vida diaria para mejorar habilidades sociales.
- Dificultades en la comunicación y en la regulación emocional.
- Intereses en la música, el deporte y actividades grupales.

El programa de actividades incluye:

“Cuéntame tu día” – Merienda Compartida

Objetivo: Fomentar la comunicación, la escucha activa y el respeto por el turno de palabra.

Descripción: Durante la merienda, los residentes y los voluntarios comparten experiencias de su día, promoviendo el diálogo y la interacción en un ambiente relajado. Para estructurar la conversación, se puede utilizar un objeto simbólico como "la bola del habla", que pasa de mano en mano indicando quién tiene la palabra.

Desafío en Equipo

Objetivo: Promover la cooperación, la toma de decisiones y la resolución de conflictos.

Descripción: Se organizan juegos de mesa, cartas y dinámicas grupales adaptadas a las capacidades de los residentes. Los voluntarios facilitan la actividad,

asegurando la participación de todos.

## **Descripción del proyecto o programa**

<b>Área de actuación</b>	Ocio y Tiempo Libre
<b>Formato de participación</b>	Presencial
<b>Plazo de inscripción</b>	Cerrado
<b>Frecuencia con la que se realiza</b>	La actividad de cuéntame tu día se hará de 18h a 20h los martes la primera y tercera semana del mes. Desafío en equipo se hará de 18h a 20h los domingos, también la 1ª y 3ª semana del mes. Y por último, JustDance de 18h a 20h los jueves la 2ª y 4ª semana
<b>Número de personas necesarias</b>	4
<b>Colectivo beneficiario</b>	Personas con discapacidad
<b>ODS a los que contribuye el proyecto/programa de voluntariado</b>	Salud y bienestar

## Formulario de Inscripción: