



Servicios Ofertados por el Secretariado para la Acción Solidaria e Intergeneracional - Programa Senior UGR

Programas de preparación a la jubilación

Iniciativas formativas encaminadas a proporcionar una preparación efectiva a la etapa de la Jubilación del personal de la Universidad de Granada (PDI y PTGAS) que permitan un afrontamiento saludable y exitoso de dicha etapa

• NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	• FECHA DE CELEBRACIÓN	• ESTADO
• Transitando de la universidad la plenitud de la vida: la preparación a la jubilación del personal universitario	• 28, 29 de octubre y 11 de noviembre 2024	• Finalizado

Promoción de la salud y el bienestar físico y emocional

Iniciativas formativas encaminadas a una promoción de la salud psicológica del personal jubilado, emprendiendo programas específicos de prevención e intervención en diversas temáticas.

Proximas ediciones en preparación

Prevención de la soledad no deseada desde la acción intergeneracional

• NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	• FECHA DE CELEBRACIÓN	• ESTADO
• Foro intergeneracional: La soledad no deseada	• 8 de mayo de 2024	• Finalizado

Acción frente a situaciones de dependencia

Se desarrollarán herramientas de afrontamiento de situaciones de dependencia en el contexto familiar. Derechos, recursos, cuidados al cuidador, actuación en situaciones de la vida diaria, prevención de enfermedades, etc.

Proximas ediciones en preparación

Encuentro anual Senior

Se promoverá un encuentro anual entre personal jubilado de la Universidad de Granada (PDI y PTGAS jubilado) inscrito al Programa y el Equipo de Gobierno.

Proximas ediciones en preparación

Acción Solidaria Universitaria - Programa de Voluntariado Local UGR

A través de este Secretariado se ofertan periódicamente información sobre plazas de voluntariado e iniciativas solidarias que puedan ser de interés para el personal jubilado, para una implicación efectiva que favorezca un envejecimiento activo y proactivo socialmente.

Esta actividad está activa durante todo el año.

Para información sobre el Programa de voluntariado local UGR y las plazas ofertadas pinche aquí