UNIVERSIDAD DE GRANADA

Vicerrectorado de
Igualdad, Inclusión y
Compromiso Social

Actividades de ocio inclusivo con personas que tienen algún problema de salud mental

Por medio de la acción social, la comunicación y la incidencia, **Solidarios para el Desarrollo** busca romper prejuicios para transformar el entorno. Además de acompañar a las personas que sufren exclusión, tienen como objetivo buscar las causas y ofrecer propuestas alternativas.

Desde la acción voluntaria, a través de la formación y el trabajo organizado quieren contribuir a generar una ciudadanía activa y solidaria.



Perfil requerido de las personas voluntarias:

- Personas con ganas de comprometerse de manera continuada a realizar una actividad de voluntariado.
- Necesario compromiso y continuidad a lo largo del curso académico .

Actividades a desarrollar:

- Planificar y realizar actividades culturales y de ocio con personas que tienen algún problema de salud mental.

Nombre entidad: Solidarios para el Desarrollo

Persona responsable: Mª Inmaculada Sánchez Rull

Contacto: granada@solidarios.org.es

• **Nombre del proyecto o programa de voluntariado**	• Actividades de ocio inclusivo con personas que tienen algún problema de salud mental

Copyright© 2026 Universidad de Granada

• **Descripción del proyecto o programa**	• Una tarde a la semana un grupo de voluntariado, queda con un grupo de personas que tienen algún problema de salud mental, para realizar actividades de ocio. Es un grupo para pasarlo bien, hablar de ocio y decidir entre todos la actividad que se realizará. Desde jugar al padel, rutas de senderismo, bolos, karaoke, etc. No se habla de enfermedad, ni tratamiento ya que se trata de pasar un rato para normalizar el ocio.
• **Área de actuación**	• Ocio y tiempo libre
• **Formato de participación**	• Presencial
• **Plazo de inscripción**	• Cerrado
• **Fin de la actividad**	• Miércoles, 31/12/2025
• **Frecuencia con la que se realiza**	• Un día a la semana en horario de tarde, desde las 17:30h a las 20:00h.
• **Número de personas necesarias**	• 4
• **Colectivo beneficiario**	• Jovenes

Copyright© 2026 Universidad de Granada

- **ODS a los que contribuye el proyecto/programa de voluntariado**
  - Salud y bienestar

Copyright© 2026 Universidad de Granada