



Vicerrectorado de
Igualdad, Inclusión y
Compromiso Social

Acompañamiento a personas mayores en soledad

La Asociación EDICOMA - Centro Social Hogar del Corazón de María participa en programas como el de acompañamiento y ayuda a personas mayores que sufren situaciones de soledad no deseada.

Estos programas tratan de prestar acompañamiento a personas mayores en sus tareas diarias: acompañarlos a la peluquería, al mercado, pasear, leerle un libro, dejar que ellos te cuenten sus recuerdos. **Nunca se realizarán atenciones de aseo personal o de elaboración de comida.**

Los beneficiarios/as de este programa son derivados a EDICOMA por los **Servicios Sociales del Ayuntamiento de Granada.**

Funciones de las personas voluntarias:

- Visitas regulares:
 - Realizar visitas periódicas a la persona mayor para ofrecer compañía.
 - Conversar, escuchar y compartir momentos de ocio (uegos de mesa, lectura, etc.).
- Apoyo emocional:
 - Escuchar y brindar apoyo emocional, ayudando a reducir la soledad.
 - Ofrecer palabras de ánimo y comprensión ante sus preocupaciones.
- Acompañamiento en salidas:
 - Acompañarlos a dar paseos o realizar actividades al aire libre.
 - Acompañarlos a realizar la compra
- Estimulación cognitiva y física:
 - Ayudar a la persona a mantenerse activa mental y físicamente mediante ejercicios o juegos.
 - Fomentar la participación en actividades sociales o talleres.



Perfil requerido de las personas voluntarias:

- Necesitan personas solidarias, comprometidas y responsables con el compromiso adquirido, desempeñándolo de forma altruista y de acuerdo a sus capacidades.
- Deben tener la convicción de que ayudar es un compromiso que nace desde el corazón y no una obligación, estando dispuestas a ayudar en la preparación de alimentos, atención a los usuarios y labores logísticas.

Entidad: Asociación EDICOMA - Centro Social Hogar del Corazón de María

Persona responsable voluntariado: Francisco Cantero Blancas

Contacto: @email

<ul style="list-style-type: none">• Nombre del proyecto o programa de voluntariado	<ul style="list-style-type: none">• Acompañamiento a personas mayores en soledad
<ul style="list-style-type: none">• Descripción del proyecto o programa	<ul style="list-style-type: none">• Acompañamiento a personas mayores en sus tareas diarias: acompañarlos a la peluquería, al mercado, pasear, leerle un libro, dejar que ellos te cuenten sus recuerdos.• Nunca se realizaran atenciones de aseo personal o de elaboración de comida.
<ul style="list-style-type: none">• Área de actuación	<ul style="list-style-type: none">• Social
<ul style="list-style-type: none">• Formato de participación	<ul style="list-style-type: none">• Presencial
<ul style="list-style-type: none">• Lugar de realización	<ul style="list-style-type: none">• Granada
<ul style="list-style-type: none">• Plazo de inscripción	<ul style="list-style-type: none">• Cerrado
<ul style="list-style-type: none">• Fin de la actividad	<ul style="list-style-type: none">• Viernes, 31/07/2026
<ul style="list-style-type: none">• Frecuencia con la que se realiza	<ul style="list-style-type: none">• Según la disponibilidad del voluntario/a

- **Número de personas necesarias**

- 30

- **Colectivo beneficiario**

- Mayores

- **ODS a los que contribuye el proyecto/programa de voluntariado**

- Salud y bienestar
- Reducción de las desigualdades