



Conferencia: "Jubilarse con inteligencia emocional: cambios, duelos y oportunidades"

09/12/2025

UGR Solidaria Sensibilización

Esta conferencia forma parte del "**Ciclo de Conferencias Senior**", y aborda la preparación a la jubilación desde el **punto de vista psicológico**.

Datos Básicos

- **Día de celebración:** Martes, 9 de diciembre de 2025
- **Lugar:** Sala de Prensa del Hospital Real
- **Horario:** 11:00h a 12:30h.
- **Público destinatario:** Senior UGR y alumnado interesado (aforo limitado).

Conferencia impartida por:

- **D. José Luis Cabezas Casado.** Psicólogo. Gerontólogo. Director Secretariado para la Acción Solidaria e Intergeneracional.
- **Dña. Ana R. Portillo Portillo.** Psicóloga clínica/ Gerontóloga/ Sexóloga. Técnica Secretariado para la Acción Solidaria e Intergeneracional.

Para más información e inscripciones pinche en este enlace

<http://viics.ugr.es/>

PROGRAMA SÉNIOR UGR

ciclo de conferencias senior

Martes 9 de diciembre 2025

Preparación a la jubilación desde el punto de vista psicológico

Jubilarse con inteligencia emocional:
cambios, duelos y oportunidades

José Luis Cabezas Casado.
Psicólogo/ Gerontólogo.
Director Secretariado para la Acción Solidaria e Intergeneracional.

Ana R. Portillo Portillo.
Psicóloga clínica/ Gerontóloga/ Sexóloga.
Técnica Secretariado para la Acción Solidaria e Intergeneracional.

Hospital Real
Sala de Prensa

de 11.00 a 12.30h

Inscripción: sl.ugr.es/senior



UNIVERSIDAD DE GRANADA | Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Compromiso Social | Contacto: accion.solidaria@ugr.es