UNIVERSIDAD DE GRANADA

Vicerrectorado de
Igualdad, Inclusión y
Compromiso Social

Actividades de ocio inclusivo con personas que tienen algún problema de salud mental 2026

Por medio de la acción social, la comunicación y la incidencia, **Solidarios para el Desarrollo** busca romper prejuicios para transformar el entorno. Además de acompañar a las personas que sufren exclusión, tienen como objetivo buscar las causas y ofrecer propuestas alternativas.

Mediante este programa, una tarde a la semana, un grupo de voluntarios se reúne con personas que presentan problemas de salud mental para realizar actividades de ocio compartido.

El objetivo del grupo es disfrutar del tiempo libre en un entorno normalizado, fomentando la participación, la convivencia y las relaciones sociales. Durante los encuentros se habla de ocio y se decide de manera conjunta la actividad que se llevará a cabo, como jugar al pádel, realizar rutas de senderismo, ir a los bolos, hacer karaoke, entre otras opciones.

No se abordan temas relacionados con la enfermedad ni con los tratamientos, ya que el espacio está pensado exclusivamente para pasarlo bien y promover un ocio saludable e inclusivo, favoreciendo la normalización y el bienestar emocional.

Perfil requerido de las personas voluntarias:

- Personas con ganas de comprometerse de manera continuada a realizar una actividad de voluntariado.
- Necesario compromiso y continuidad a lo largo del curso académico .

Actividades a desarrollar:

- Planificar y realizar actividades culturales y de ocio con personas que tienen algún problema de salud mental.

Nombre entidad: Solidarios para el Desarrollo

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Persona responsable: Ada Sánchez Rull

Contacto: granada@solidarios.org.es

• **Nombre del proyecto o programa de voluntariado**	• Actividades de ocio inclusivo con personas que tienen algún problema de salud mental
• **Descripción del proyecto o programa**	• Una tarde a la semana un grupo de voluntariado, queda con un grupo de personas que tienen algún problema de salud mental, para realizar actividades de ocio.
• **Área de actuación**	• Ocio y tiempo libre
• **Lugar de realización**	• Granada
• **Formato de participación**	• Presencial
• **Plazo de inscripción**	• Abierto, hasta el 31/12/2026
• **Fin de la actividad**	• 30/06/2027
• **Frecuencia con la que se realiza**	• Un día a la semana en horario de tarde, desde las 17:30h a las 20:00h.
• **Número de personas necesarias**	• 4

Copyright© 2026 Universidad de Granada

• **Colectivo beneficiario**	• Personas con discapacidad
• **ODS a los que contribuye el proyecto/programa de voluntariado**	• Salud y bienestar

Copyright© 2026 Universidad de Granada