

## #1MensajeSaludable. Estilo de vida que perdure.

27/04/2020

La Universidad de Granada, como parte de la Red Española de Universidades Saludables (REUS) se suma a la iniciativa "Un mensaje saludable por un objetivo común".

Este mes de abril el tema es un estilo de vida que perdure.

En el mes de abril, reforzamos la importancia de que mantengas unos hábitos saludables durante el periodo de confinamiento que se extienda por todas las parcelas del quehacer diario. Ahora puede que tengas más tiempo para organizarte y comenzar una vida más sana. Ponlo en práctica y trata de mantener estos hábitos cuando esta etapa haya terminado.

