



UNIVERSIDAD DE GRANADA

Vicerrectorado de
Igualdad, Inclusión y
Compromiso Social

Salud y Sostenibilidad desde las Emociones

3º Debate ODS

Jueves, 28-05-2020

19.00 horas

El evento se retransmitirá **via streaming** por los siguientes canales de la UGR:

- Canal YouTube UGR
- Canal Facebook UGR

Vídeo

3º Debate ODS

3º Debate ODS

Jueves, 28-05-2020

19.00 horas

El evento se retransmitirá **via streaming** por los siguientes canales de la UGR:

- Canal YouTube UGR
- Canal Facebook UGR

Presentación

La sesión de esta semana está centrada en analizar la relevancia de la gestión emocional, la recuperación del equilibrio que ha provocado esta crisis, como una oportunidad de crecimiento, de reinventarnos y de crear un adecuado sistema de bienestar basado en LA SALUD EMOCIONAL y la “tecnología con alma”.

Participantes

Para ello contaremos con las siguientes personas expertas:

- 1.

<http://viics.ugr.es/>

- Rafael Bisquerra Alzina.** Catedrático de Orientación Psicopedagógica en la Universidad de Barcelona (UB). Director del Postgrado en Educación Emocional y del Máster en Inteligencia Emocional, Universidad de Barcelona
2. **Carmen Verdejo Lucas.** Psicóloga Clínica. Directora del Centro Presentia Mindfulness Training. [Blog Presentia](#)
 3. **Jose Luis Bimbela Pedrola.** Doctor en Psicología. Docente de la Escuela Andaluza de Salud Pública. [Blog Binbela](#)
 4. **María Isabel Tovar Gálvez.** Enfermera de salud laboral y antropóloga. Vicedecana de Responsabilidad Social, Igualdad e Inclusión y Responsable de Calidad de la Facultad de Ciencias de la Salud de Ceuta.
 5. Modera: Belén de Rueda Villén. Directora de Formación del Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Sostenibilidad. Universidad de Granada

Organización

Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Compromiso Social

Facebook: [sostenibles.ugr](#)

Email: [@email](#)

Tel. +34648285174

Suscríbete a nuestra Newsletter

NO TE QUEDES ATRÁS Sé parte del **CAMBIO** que quieres ver en tu **ENTORNO**