



Vicerrectorado de  
Igualdad, Inclusión y  
Compromiso Social

## Salud y Sostenibilidad desde las Emociones

### 3º Debate ODS

Jueves, 28-05-2020

**19.00 horas**

El evento se retransmitirá **via streaming** por los siguientes canales de la UGR:

- [Canal YouTube UGR](#)
- [Canal Facebook UGR](#)

### Vídeo

3º Debate ODS

### 3º Debate ODS

Jueves, 28-05-2020

**19.00 horas**

El evento se retransmitirá **via streaming** por los siguientes canales de la UGR:

- [Canal YouTube UGR](#)
- [Canal Facebook UGR](#)

### Presentación

La sesión de esta semana está centrada en analizar la relevancia de la gestión emocional, la recuperación del equilibrio que ha provocado esta crisis, como una oportunidad de crecimiento, de reinventarnos y de crear un adecuado sistema de bienestar basado en LA SALUD EMOCIONAL y la “tecnología con alma”.

### Participantes

Para ello contaremos con las siguientes personas expertas:

- 1.

<http://viics.ugr.es/>

- Rafael Bisquerra Alzina.** Catedrático de Orientación Psicopedagógica en la Universidad de Barcelona (UB). Director del Postgrado en Educación Emocional y del Máster en Inteligencia Emocional, Universidad de Barcelona
2. **Carmen Verdejo Lucas.** Psicóloga Clínica. Directora del Centro Presentia Mindfulness Training. [Blog Presentia](#)
  3. **Jose Luis Bimbela Pedrola.** Doctor en Psicología. Docente de la Escuela Andaluza de Salud Pública. [Blog Binbela](#)
  4. **María Isabel Tovar Gálvez.** Enfermera de salud laboral y antropóloga. Vicedecana de Responsabilidad Social, Igualdad e Inclusión y Responsable de Calidad de la Facultad de Ciencias de la Salud de Ceuta.
  5. Modera: Belén de Rueda Villén. Directora de Formación del Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Sostenibilidad. Universidad de Granada

## Organización

### Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Compromiso Social

Facebook: [sostenibles.ugr](#)

Email: [@email](#)

Tel. +34648285174

### Suscríbete a nuestra Newsletter

**NO TE QUEDES ATRÁS** Sé parte del **CAMBIO** que quieres ver en tu **ENTORNO**