



Actividades y Campañas

Día de las Universidades Saludables

La Red Española de Universidades Promotoras de Salud (REUPS) celebra la séptima edición del Día de las Universidades Saludables. Este día conmemora la Declaración de Pamplona, el 7 de octubre de 2009, una fecha que la REUPS quiere homenajear celebrando cada año de manera conjunta la importancia de los hábitos saludables en las universidades.

Encuesta "Uso del teléfono móvil estilo de vida y bienestar psicológico en estudiantes universitarios. Influencia de la pandemia de COVID-19"

Un mensaje saludable por un objetivo común

La Red Española de Universidades Promotoras de Salud (REUPS) ha puesto en marcha una campaña a nivel nacional en la que cada mes se lanzará #1MensajeSaludable, de manera conjunta entre todas las universidades saludables españolas. La Universidad de Granada se adhiere a esta campaña difundiendo, generando y coordinando contenidos saludables para promover mejores hábitos y sensibilizar a la Comunidad Universitaria sobre el beneficio de llevar una vida más saludable.

- Mensajes saludables 2019
- Mensajes saludables 2020
- Mensajes saludables 2021
- Mensajes saludables 2022