

RECOMENDACIONES PARA LOS USUARIOS

1) Prepara tu bici y tu ruta

- Adapta la bici a tus medidas
- Comprueba que está en buen estado pues te proporcionará seguridad
- Debes tener timbre y, durante la noche, llevar luces -frontal y trasera- y reflectantes.
- Te recomendamos usar casco siempre.
- Planifica tu recorrido para mayor seguridad

2) Normas de circulación

A. Cumple las normas de circulación; la bicicleta es un vehículo



Ayuntamiento de Granada, 2014

B. Estaciona tu bici (2 normas):

- Usa aparcabicis y si no hay, amarra tu bici a una farola o señal de tráfico siempre que no estorbe el paso ni impida su visibilidad.
- Procura usar un buen candado (los candados rígidos en forma de "U" son los mejores) y amarrar al menos el cuadro y la rueda delantera de tu bici.

3) **Recomendamos que los potenciales usuarios participen en el Taller *Pon a punto tu bici y Bikeability***, que organiza periódicamente el Secretariado de Campus Saludable e imparte el Centro de Actividades Deportivas. Si las fechas no son adecuadas podemos ayudarte a organizar un curso de formación a medida para vosotros.