

# CONGRESO INTERNACIONAL VOLUNTARI@S UGR EN CEUTA

*Catálogo de ONG y Asociaciones Solidarias de la Ciudad Autónoma de Ceuta.*



**eug** EDITORIAL  
UNIVERSIDAD  
DE GRANADA

ELABORADO POR:

Isaura Guerra Gómez (Colaboradora de UGR Solidaria)

CON LA COLABORACIÓN DE:

Juan Carlos Maroto Martos (Director de UGR Solidaria)

Ana Rosa Portillo Portillo (Técnica de UGR Solidaria)

DISEÑO:

Roilán Marrero Gómez (Colaborador de UGR Solidaria)

ISBN:

978-84-338-6761-2

Web: <http://vicerresponsabilidad.ugr.es/ugrsolidaria/>

Correo electrónico: [solidaria@ugr.es](mailto:solidaria@ugr.es)

Facebook: UGR SOLIDARIA

Twitter: @ugrsolidaria

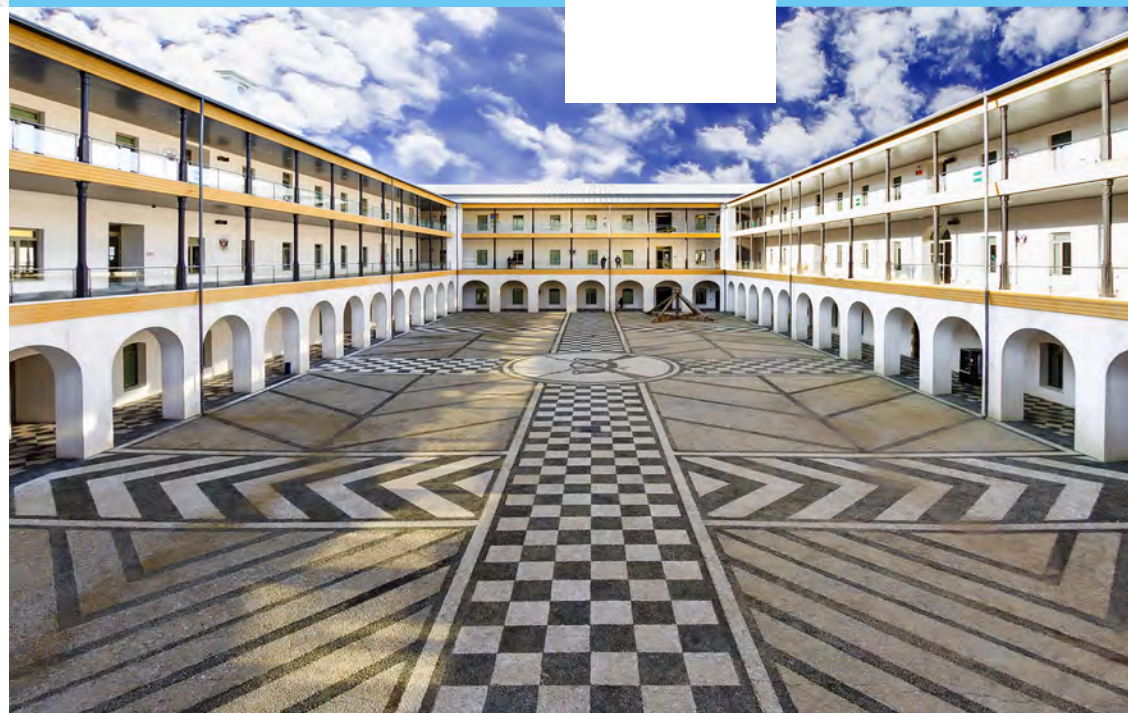
*No te quedes sin hacer lo que te gusta, sobre todo,  
si lo que te gusta, puede ayudar a alguien*



**M**uchas veces pensamos que nuestro aporte como voluntarios implica estar lejos de casa o no concuerda con lo que más nos gusta hacer. Pero no es así, de acuerdo a la **Ley 45/2015 de Voluntariado**, se han tipificado varias modalidades que diversifican las actuaciones y te permiten hacerlo desde cualquier lugar.

Por eso, pensando en ti, hemos realizado una selección de varias organizaciones que están a tu alcance y realizan un trabajo diverso e inclusivo en la Ciudad Autónoma de Ceuta. No te quedes sin revisar este catálogo y entérate de algunas de las opciones que dispones. ¡Anímate a contribuir de manera solidaria a través de la UGR Solidaria en el Campus Universitario en Ceuta!

**LOS AUTORES**









# VOLUNTARIADO SOCIO-SANITARIO

Este voluntariado está enfocado en actividades que combinan, “la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad, la asistencia sanitaria, la rehabilitación y la atención social que va dirigida al conjunto de la sociedad o a los colectivos en situación de vulnerabilidad, y que, mediante una intervención integral y especializada en los aspectos físico, psicológico y social, ofrece apoyo y orientación a las familias y al entorno más cercano, mejorando las condiciones de vida”. \*\*

*Pensar en la salud es una responsabilidad social. Tú puedes ser parte importante de las organizaciones que diariamente trabajan para aminorar las brechas que generan las discapacidades y las enfermedades socio sanitarias.*

\*\*Extraído de la Ley 45/2015 de Voluntariado.



## APASCIDE - ASOCIACIÓN ESPAÑOLA PADRES DE SORDOCIEGOS DE CEUTA



La Asociación Española de Padres de sordociegos es una organización sin ánimo de lucro constituida desde 1991. Su misión es trabajar en la sensibilización, el bienestar y la integración en el contexto social actual, de las personas con sordoceguera y de sus familiares. De este modo se contribuye a que puedan desarrollar al máximo sus capacidades y llevar una vida digna y plena. Dentro de sus principales programas se encuentra:

- El asesoramiento a personas sordociegas para su integración
- Evaluación de necesidades
- Apoyo a familias en el domicilio por medio de un mediador

- 📍 Grupo Miramar # 4. Ceuta
- ☎ 856205708
- 👤 María del Carmen Rosino
- 🌐 <http://www.apascide.org/>
- ✉ [boletin@apascide.org](mailto:boletin@apascide.org)

## ACEFEP - ASOCIACIÓN DE SALUD MENTAL



La Asociación de Salud Mental Ceuta es una asociación sin fines de lucro en funcionamiento desde 1994, la cual está integrada por familiares y personas con enfermedades mentales de diversos tipos. Su objetivo fundamental es aportar herramientas y generar apoyo, en pro de enfrentar las consecuencias psicosociales que generan estas enfermedades. Dentro de los principales programas que desarrollan se encuentra:

- Sensibilización y difusión sobre la salud mental
- Información y orientación a las personas que tienen enfermedades mentales
- Rehabilitación en prisión
- Grupos de terapia y autoayuda
- Formación en Salud mental
- Promoción de salud mental y prevención de la exclusión
- Piso supervisado para personas con problemas mentales.

- 📍 Plaza Rafael Gilbert # 27, Planta Baja. Ceuta
- ☎ 956757349
- 👤 Elena Larios
- 🌐 <https://www.acefep.org/>
- ✉ [acefep@hotmail.com](mailto:acefep@hotmail.com)

## COCEMFE - FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE DISCAPACITADOS FÍSICOS



La Federación de Asociaciones de Discapacitados Físicos de la Ciudad Autónoma de Ceuta, es una entidad de carácter social, sin ánimo de lucro, constituida legalmente desde 1998 y subvencionada por la Ciudad Autónoma de Ceuta. Su principal objetivo es representar y apoyar a todas las personas afectadas por algún tipo de discapacidad física, y actualmente se encargan de promocionar y defender las condiciones de vida de las personas con esta condición, hasta conseguir su plena integración social. Dentro de los principales programas que desarrollan se encuentra:

- Asesoría jurídica sobre los derechos y deberes de las personas con discapacidad física
- Promoción educativa inclusiva
- Promoción de igualdad en mujeres con discapacidad
- Cooperación internacional en diferentes países de América Latina y el Caribe

- 📍 Calle Capitán Claudio Vázquez, edificio La Reina Portal # 5 Local 11. Madrid
- ☎ 956522091
- 👤 Representante: María del Carmen Nieto Segovia
- 🌐 <https://www.cocemfe.es/>
- ✉ [silceuta@gmail.com](mailto:silceuta@gmail.com)



## ALCER - ASOCIACIÓN PARA LA LUCHA DE ENFERMEDADES DEL RIÑÓN



La Federación Nacional de Asociaciones para la lucha contra las enfermedades del riñón, funciona a nivel nacional y cuenta con un total de 51 asociaciones federadas y 2 entidades adheridas, dentro de las cuales se encuentra la sede en Ceuta. Dentro de sus objetivos principales se encuentra mejorar la calidad de vida en todos sus aspectos, de las personas con enfermedad renal, fomentando la prevención e investigación de las enfermedades renales crónicas, así como la sensibilización sobre la donación de órganos para trasplante. Adicionalmente procura gestionar la cobertura de las necesidades sociales y sanitarias y de integración laboral a las personas con enfermedades renales. Dentro de los principales programas que desarrollan se encuentra:

- Asistencia legal, social, psicológica y docente, totalmente gratuita a pacientes o familiares con temas asociados a enfermedades renales
- Prevención y detección de enfermedades renales
- Formación educativa para las personas con discapacidad producto de enfermedades renales
- Inserción de las personas con enfermedades renales en el mercado laboral
- Cooperación y desarrollo para personas con enfermedades renales crónicas

📍 Calle Solís y Calle Millian Astray.  
Ceuta

☎ 915610837



🌐 <https://alcer.org/fines/>

✉ [informacion@alcer.org](mailto:informacion@alcer.org)

## AFA - ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER



La Asociación de familiares y amigos de enfermos de Alzheimer es una entidad sin ánimo de lucro que informa y presta servicios especializados a personas que padecen esta condición y sus familiares. De igual modo presta atención psicosocial a través de talleres de rehabilitación cognitiva, grupos terapéuticos para familiares, así como también a los cuidadores que se involucran dentro del proceso. Dentro de los principales programas que desarrollan se encuentra:

- Asesoramiento, información y orientación inicial sobre esta condición médica
- Atención psicológica individual o en grupo para afrontar esta nueva etapa
- Talleres de estimulación cognitiva, funcional y social
- Autonomía y apoyo en el hogar

📍 Calle Ejército Español  
y Calle Rafael Borrego. Ceuta

☎ 965 39 08 14



🌐 <http://afaelda.com/>

✉ [info@afaelda.com](mailto:info@afaelda.com)

## AFAC - ASOCIACIÓN DE PERSONAS QUE PADECEN FIBROMIALGIA Y MIASTENIA CRÓNICA



La Asociación de la Fibromialgia en Ceuta busca ayudas con el fin de contar permanentemente con atención especializada de psicólogos y fisioterapeutas, durante el tratamiento a los pacientes que padecen esta enfermedad. Dentro de los principales programas que desarrollan se encuentra:

- Asistencia psicológica a pacientes que padecen de fibromialgias
- Terapia a pacientes que padecen de fibromialgia



<https://www.facebook.com/asociacionfibromialgiaafac.ceuta/>

## CRUZ ROJA ESPAÑOLA



La Cruz Roja Española es una institución humanitaria, no gubernamental de carácter voluntario y de interés público. Sus actuaciones se concentran en intentar que las personas puedan superar situaciones que ponen en peligro sus vidas ante emergencias de diversa índole. Un importante brazo operativo radica en las actividades de Inclusión Social y Laboral, a partir del cual trabajan con personas en riesgo de pobreza y exclusión para que tengan oportunidades y recursos necesarios para participar en la vida económica, social y cultural adecuadas. De igual modo realizan trabajos en la prevención y promoción de salud, así como actuaciones concretas en función de mantener y conservar el medio ambiente. Dentro de los principales programas que desarrollan se encuentra:

- Inclusión social y proyectos de intervención cultural intercomunitaria
- Desarrollo local, gobierno, organización y gestión
- Empleo y formación
- Medio ambiente
- Cooperación internacional



Calle Marina Española, # 24. Ceuta



956525000



Representante:  
Antonia Montoya García



<https://www2.cruzroja.es/>





## DOWN CEUTA - ASOCIACIÓN SÍNDROME DOWN



Es una organización sin fines de lucro, dedicada al trabajo, atención y formación integral de personas con Síndrome de Down. Su objetivo fundamental está encaminado en trabajar para disminuir las diferencias que presentan las personas que padecen esta condición, y de este modo integrarlos socialmente. Dentro de los principales programas que desarrollan se encuentra:

- Intervención y orientación familiar
- Trabajo para garantizar los derechos de integración social

-  Calle Velarde # 25, edificio Don Manuel. Ceuta
-  956 51 03 85
-  María Luisa Villaden Sánchez
-  downceuta@gmail.com






## FUNDACIÓN EDUARDO GALLARDO



Fundación  
Eduardo Gallardo Salguero

Es una organización privada de naturaleza fundacional, sin ánimo de lucro, que se encarga de promover acciones encaminadas a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores y las personas dependientes afectadas por la enfermedad de Alzheimer, demencias y otras enfermedades neurodegenerativas. De igual modo desarrolla intervenciones para la prevención de la dependencia y la promoción de la autonomía personal, aplicadas en el campo de la gerontología y en el de la discapacidad, entre otros. Dentro de los principales programas que desarrollan se encuentra:

- Asistencia terapéutica y de promoción de salud en centros de Mayores
- Asistencia terapéutica y de promoción de salud en centros infantojuvenil

-  Glorieta del Comandante Ayuso, # 1. (Junto antiguo Hospital Cruz Roja). Ceuta
-  9567576 68
- 
-  <http://www.fgallardo.org/>
-  fundacion@fgallardo.org

## AUTISMO CEUTA\*



La Asociación Autismo Ceuta es una entidad sin ánimo de lucro, la cual tiene como objetivos proporcionar a las personas con esta condición, apoyos específicos y especializados en todos los ámbitos de su vida durante el ciclo vital, generando y compartiendo conocimientos. Dentro de los principales programas que desarrollan se encuentra:

- Atención temprana, infantil y adolescente
- Terapia ocupacional
- Actividades físicas adaptadas
- Sala de integración sensorial
- Talleres de Ocio y tiempo libre para el desarrollo de habilidades sociales

- 📍 Calle Teniente Jose Olmo, # 5 y Calle Dean Navarro Acuña. Ceuta
- ☎ 956525248
- 👤 Paola Moreno
- 🌐 <http://www.autismoceuta.com/>
- ✉ [administracion@autismoceuta.com](mailto:administracion@autismoceuta.com)

## ENFERMOS SIN FRONTERAS



Esta asociación sin ánimos de lucro, apuesta por mejorar las condiciones de vida de todas las personas que lo necesitan, independientemente de su raza, ideología o nacionalidad. Ha centrado gran parte de su apoyo en la población infantil, fundamentalmente de Marruecos, haciendo posible que niños que necesitan de forma urgente intervención quirúrgica, tengan la oportunidad y los medios necesarios para que se realice en tiempo. Para los miembros de esta asociación, el acceso a la salud de calidad es un derecho, y es por ello que gestionan incansablemente fondos, con el fin de garantizar tratamientos adecuados para personas que padecen alguna enfermedad.

- 📍 Calle Reyes Católicos, # 31 Bajo. Ceuta
- 🌐 [www.facebook.com/OngEnfermos-SinFronteras](http://www.facebook.com/OngEnfermos-SinFronteras)

\*Organizaciones que están reconocidas oficialmente por la UGR.



## FUNDACIÓN GERÓN



FUNDACIÓN GERÓN

La Fundación GERÓN es fruto de la vocación de un grupo de personas que, desde 1994 trabaja para mejorar la calidad de vida de nuestros adultos mayores y sus familiares. Su presencia en Ceuta está fundamentalmente concentrada en la residencia ubicada en el monte Hacho, para la atención y terapia asistida de los ancianos. Es por ello, que promueven la realización de servicios asistenciales a través de talleres lúdicos para el fomento de la autonomía personal. Dentro de sus principales programas se encuentra:

- Programas psicosociales para fortalecer las emociones en la vejez
- Talleres de laborterapia, estimulación cognitiva y multisensorial
- Programas enfocados en los cambios posturales y de movilización en pacientes con un estado sedentario
- Rehabilitación y fisioterapia individual

- 📍 Carretera de San Antonio S/N. Parcela Santo Ángel. Ceuta
- ☎ 856924829
- 👤 Representante:  
Ángeles Montero Palacios
- 🌐 <http://www.geron.es/residencia/residencia-geron-ceuta/>
- ✉ [direccionceuta@geron.es](mailto:direccionceuta@geron.es)

## ASOCIACIÓN CEUTÍ DE DIABETES \*



Organización sin fines de lucro, que se encarga de educar, formar y sensibilizar a las personas con diabetes mellitus tipo I y II y sus familiares. Dentro de sus principales programas se encuentran:

- Educación e instrucción a pacientes y familiares que padecen esta condición
- Sensibilizar y concienciar a la población de manera general sobre la enfermedad

- ☎ 653163664
- 👤 Lourdes Sampere
- 🌐 <http://diabetesazul.com/asociaciones-de-diabeticos>
- ✉ [aceutidiabetes@gmail.com](mailto:aceutidiabetes@gmail.com)

\*Organizaciones que están reconocidas oficialmente por la UGR.

## PROI CEUTA - PROGRAMA DE OCIO INCLUSIVO \*



La Asociación nació en el año 2014, y desde entonces se encarga de fomentar el disfrute tanto del arte como de actividades de ocio inclusivo entre los jóvenes con parálisis cerebral y una grave discapacidad motriz. Dentro de sus principales programas se encuentran:

- Programas de inclusión social de personas con parálisis cerebral y/o grave discapacidad motriz comprendidas entre 15 y 35 años
- Programas para el mejoramiento de la calidad de vida de jóvenes y sus familias con parálisis cerebral
- Procesos de mediación para facilitar el acceso con parálisis cerebral y/o grave discapacidad motriz
- Desarrollar capacidades creativas de las personas que padecen parálisis cerebral y/o grave discapacidad motriz

- 📍 Plaza Maestranza, Edif. Joaquín Larios, bloque 4 # 1. Ceuta
- ☎️ 681114319 – 956748126
- 🌐 <https://www.facebook.com/proiceuta/>
- ✉️ [proiceuta@gmail.com](mailto:proiceuta@gmail.com)

## ASOCIACIÓN TDAH DE CEUTA \*



Esta asociación sin fines de lucro está dedicada a informar y asesorar a las familias, docentes o personas interesadas sobre el TDAH. En su afán por visibilizar esta condición médica, su objetivo fundamental está enfocado a ayudar tanto a los pacientes como a las familias para el aumento de confianza y autoestima. De igual modo trabajan para la concienciación social sobre cómo enfrentar y apoyar a las personas que padecen esta enfermedad. Dentro de sus programas se destacan los siguientes:

- Ofrecer terapias psicopedagógicas y apoyo educativo a las personas que padecen la condición y sus familias

- 📍 I.E.S. Abyla /Avenida Barcelona. Ceuta
- ☎️ 650404721
- 👤 Representante:  
Holaya Abdel-lah Mohamed
- 🌐 <https://www.facebook.com/HacerVisibleLoInvisible/>
- ✉️ [asociaciontdahceuta@gmail.com](mailto:asociaciontdahceuta@gmail.com)

\*Organizaciones que están reconocidas oficialmente por la UGR.






\*Organizaciones que están reconocidas oficialmente por la UGR.



## ADEN – ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS DE ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS Y ENFERMEDADES RARAS \*



Esta organización sin fines de lucro, se encarga de potenciar las relaciones sociales y mejorar la calidad de vida en los usuarios con necesidades especiales asociada a enfermedades neurológicas y otras de condición desconocida. De igual modo se encargan de potenciar en desarrollo de autonomía personal.

-  Calle Millan Astray, Edificio San Luis, # 8. Ceuta
-  956515479 - 676810494
-  Representante:  
María del Carmen Marroco Dobado
-  <https://www.facebook.com/pages/category/Nonprofit-Organization/ADEN-Asociaci%C3%B3n-Ceuta-182050158598536/>
-  adenceuta@hotmail.com

\*Organizaciones que están reconocidas oficialmente por la UGR.

# VOLUNTARIADO SOCIAL

Estas prácticas se “desarrollan mediante la intervención con las personas y la realidad social, frente a situaciones de vulneración, privación o falta de derechos u oportunidades para alcanzar una mejor calidad de vida y una mayor cohesión y justicia social”. \*\*

¡Este noble trabajo, también necesita tu apoyo! Si te sientes más identificado, revisa algunas de organizaciones que trabajan continuamente en Ceuta.

\*\*Extraído de la Ley 45/2015 de Voluntariado.



## FUNDACIÓN CRUZ BLANCA



La Fundación Cruz Blanca es una organización privada, sin ánimo de lucro, creada por los Hermanos Franciscanos para cohesionar su acción social a través de la misma. Su objetivo principal es favorecer la integración cultural e incorporación social de las personas en condición de vulnerabilidad por la trata, explotación sexual y en situaciones de exclusión. Dentro de sus principales programas se encuentra:

- Inclusión Social basado en itinerarios individualizados para inmigrantes ENTABAN
- Atención integral para víctimas de trata con fines de explotación sexual
- Atención socio comunitaria
- Acogida integral a menores no acompañadas
- Atención a la salud de las mujeres que ejercen prostitución.
- Programa de prevención y diagnóstico precoz de VIH/SIDA en entornos vulnerables.
- Programa Urgencia Social-Supermercado TAU

- 📍 Calle Rafael Orozco # 1.  
Ceuta
- ☎ 956506887
- 👤 Ramón Cayetano Sánchez Gómez
- 🌐 <https://www.fundacioncruzblanca.org/>

## COMUNIDAD DE LAS ADORATRICES DEL COLEGIO CONCERTADO SANTA MARÍA MICAELA DE CEUTA



Desde la fundación de la Congregación de las Adoradoras, Esclavas del Santísimo Sacramento y la Caridad, esta comunidad se dedica al trabajo social comunitario, sin ánimos de lucro. Actualmente ofrecen asistencia durante el proceso de enseñanza y la educación en valores, de modo que su alumnado obtenga una sólida formación tanto a nivel intelectual como espiritual. Igualmente desarrollan varios programas con las mujeres acogidas, en función de sus circunstancias que viven, priorizando temas como el abandono y la desestructuración familiar, prostitución, tráfico humano, drogas, abusos deshonestos y carencias afectivas.

- 📍 Calle Adoradoras S/N.  
Ceuta
- ☎ 956500324 - 956500324
- 👤 Ana María López Sánchez
- 🌐 <https://www.santamariamicaela-ceuta.com/>



## LUNA BLANCA



Luna Blanca es un concejo religioso y benéfico constituido como una organización no gubernamental sin fines de lucro que gestiona y proporciona alimentos, atención médica y asistencia a cientos de familias desfavorecidas de origen musulmán, se encuentren residiendo en Ceuta o no. Adicionalmente desarrollan un trabajo especial durante el mes de Ramadán, con el fin de que las personas musulmanas con mayor vulnerabilidad puedan disfrutar también de sus creencias religiosas con libertad y dignidad.

- 📍 Mezquita Sidi Embarek.  
Calle Capitán Claudio Vázquez.  
Ceuta
- 👤 Representante:  
Mustafa Abdelkader
- 🌐 <https://www.facebook.com/pg/Lunablancaceuta/posts/>

## SEPTEN SOLIDARIA



SEPTEN Solidaria es una organización sin fines de lucro que se encarga de dar atención específica a personas que acrediten una situación de necesidad extrema, con especial hincapié en las familias que tienen un gran número de menores de edad. Dentro de los principales aportes de la fundación se encuentran:




- Apoyos económicos para la compra de productos básicos y el pago de recibos pendientes de alquiler
- Apoyo económico para el pago de fianzas supervisadas
- Apoyo económico para el pago de pensiones

- 📍 Paseo de la Mariana Española, # 9  
Bajo. Ceuta

## CÁRITAS DIOCESANA



La fundación Caritas Regional de Andalucía es el órgano oficial de la Iglesia Católica para la acción caritativa y social. Su misión contempla el apoyo y promoción social a diversos grupos en situación de precariedad y/o exclusión social. Bajo estos principios centra sus actividades en el trabajo de incidencia política ante las instituciones europeas relativas a pobreza, desigualdad social y migraciones.





-  Calle Plaza Africa y Calle Edrisis esq. Ceuta
-  956214885
-  <https://www.caritas.es/andalucia>

## DIGMUN - ASOCIACIÓN POR LA DIGNIDAD DE LAS MUJERES Y NIÑOS



Es una organización sin fines de lucro, dedicada al trabajo, atención y acogida de mujeres y niños que se encuentran en situación de vulnerabilidad social y migratoria. Dentro de sus principales objetivos se encuentra promover actividades para superar colectivamente escenarios de discriminación o desigualdad, así como desarrollar iniciativas de apoyo y ayuda humanitaria en temas de salud, alimentación, formación y multiculturalidad. Dentro de los principales aportes de la fundación se encuentran:

- Ayuda Humanitaria a personas en situación de vulnerabilidad
- Sensibilización social sobre la desigualdad de género y la discriminación
- Sensibilización a familias para la acogida de personas

-  Avenida de Madrid # 8, Local. Ceuta 856201593
-  María Isabel Lorente Garcia
-  <http://digmunceuta.blogia.com/acercade/>
-  [adigmun@hotmail.com](mailto:adigmun@hotmail.com)

## ACEFAM - ASOCIACIÓN DE FAMILIAS NUMEROSAS



La Federación Española de Familias Numerosas es una entidad sin ánimo de lucro, independiente y no confesional, que representa y defiende los intereses de las familias numerosas. Está integrado por 80 asociaciones diferentes, entre ellas la radicada en Ceuta, y su objetivo fundamental es trabajar para el reconocimiento social y económico que les corresponde a estos núcleos familiares, por su especial contribución a la sociedad. De igual modo trabajan en la gestión de facilidades para el acceso a bienes y servicios, tanto públicos como privados. Dentro de los principales programas de la fundación se encuentran:

- Representación institucional de las familias numerosas
- Gestión de acuerdos con privados para el beneficio económico y social de las familias numerosas

- 📍 Calle Delgado Serrano, # 1. Ceuta
- ☎️ 956 978 264
- 👤 Representante: Elena Martínez
- 🌐 <https://www.familiasnumerosas.org/>
- ✉️ [ceuta@familiasnumerosas.org](mailto:ceuta@familiasnumerosas.org)

## PLENA INCLUSIÓN



Plena Inclusión, es una organización sin fines de lucro que representa a las personas con discapacidad intelectual y a sus familias, apoyándolas y trabajando para mejorar su calidad de vida. Entre los servicios especializados que ofrece, se encuentra el Centro de Día, el cual está dirigido a personas adultas con esta condición y necesitan apoyo extenso en todas o casi todas, las áreas de habilidades de adaptación. De igual modo, también ofrecen atención a través del Centro Especial de Empleo cuyo objetivo es la integración laboral y a través del programa "Respiro", dirigido a los familiares que conviven con personas con discapacidad intelectual con el fin de facilitar la conciliación de su vida personal, familiar y laboral.

- 📍 Barriada Juan Carlos I, edificio anexo al Colegio Juan Carlos I. Ceuta
- ☎️ 956500744
- 🌐 <http://plenainclusionceuta.org/>
- ✉️ [administracion@plenainclusionceuta.org](mailto:administracion@plenainclusionceuta.org)

## ELIN - ENCUENTROS SIN FRONTERAS \*



Organización sin fines de lucro, que desde 1999, se encarga defender los Derechos Humanos universales, y en ese camino trabaja con personas migrantes refugiadas para favorecer la integración, la convivencia y las relaciones interculturales mediante la acogida solidaria. Dentro de los principales programas de la fundación se encuentran:

- Acogida y acompañamiento de migrantes
- Sensibilización a la ciudadanía sobre la migración y la acogida
- Defensa de los Derechos Humanos de los colectivos vulnerables producto de la migración.

- 📍 Calle Adoratrices, barrio del Sardinero. Ceuta
- ☎ 956 52 14 76
- 👤 Paula Domingo Domingo
- 🌐 <https://www.asociacionelin.com/>
- ✉ [paulaelin2016@hotmail.com](mailto:paulaelin2016@hotmail.com)

## EAPN CEUTA - RED EUROPEA DE LUCHA CONTRA LA POBREZA Y LA EXCLUSIÓN SOCIAL \*



La EAPN es una organización no gubernamental sin fines de lucro, que funciona tanto en Ceuta como en el resto de Europa. Sus miembros están comprometidos con la inclusión de personas que sufren pobreza y exclusión social, y es por ello que luchan incansablemente para que puedan ejercer sus derechos y deberes, así como romper con su aislamiento. Dentro de sus objetivos principales se encuentra implantar un método de trabajo en Red, para que este impulso colectivo ayude en la erradicación de la pobreza y la exclusión social en España.

- 📍 Calle General Serrano Orive # 1, 5º B. Ceuta
- ☎ 680136251
- 👤 María Jiménez
- 🌐 <https://eapnceuta.wordpress.com/eapn-ceuta/>
- ✉ [ceuta@eapn.es](mailto:ceuta@eapn.es)

\*Organizaciones que están reconocidas oficialmente por la UGR.

\*Organizaciones que están reconocidas oficialmente por la UGR.



## BANCO DE ALIMENTOS DE CEUTA



El Banco de Alimentos de Ceuta es uno de los 55 centros que se encuentran dentro de España, los cuales se han constituido sin ánimo de lucro, apolíticos y aconfesional. Su contribución en el ámbito del voluntariado social, está enfocada en recuperar los excedentes alimenticios de nuestra sociedad y redistribuirlos a través de entidades benéficas entre las personas más necesitadas. La organización funciona y desarrolla su labor social gracias a una plantilla de más de 3.300 voluntarios, que colaboran desinteresadamente de forma estable aportando su anterior experiencia laboral con profesionalidad y entusiasmo. Dentro de sus principales programas se encuentra:

- Recogida de alimentos a través de Voluntarios
- Recogida de otro tipo de donaciones (canastas navideñas, regalos, donaciones conmemorativas)

- 📍 Polígono Virgen de África, bloque 9 Bajo. Ceuta
- ☎ 956525225
- 👤 Pedro Mariscal Rojas
- 🌐 <https://www.fesbal.org/>
- ✉ [secretaria@bancoceuta.es](mailto:secretaria@bancoceuta.es)

## ACEPAS - ASOCIACIÓN CEUTÍ DE PADRES Y AMIGOS DE LOS SORDOS \*



La Asociación ceutí de padres y amigos de los sordos, es una organización sin fines de lucro, que tiene como objetivo principal trabajar en la mejoría de la calidad de vida y la inclusión de las personas sordas en un entorno normalizado, promoviendo la total integración social, física y psíquica mediante las distintas actividades de la asociación. Dentro de sus principales programas se encuentran:

- Promoción sobre la inserción laboral y social de las personas con discapacidad auditiva
- Trabajo en el desarrollo integral de las personas sordas para su acceso al mundo laboral ordinario y su autonomía personal
- Promoción formativa de los profesionales que desarrollan su trabajo a través de esta Red de Inserción Laboral
- Información y asesoría laboral a los familiares de las personas sordas

- 📍 Barriada Miramar Bajo # 5, local 2. Ceuta
- ☎ 956505055 - 677582029
- 👤 Francisco Javier Mata Jiménez
- 🌐 <https://www.facebook.com/acepas.acepas>
- ✉ [acepasceuta@hotmail.com](mailto:acepasceuta@hotmail.com)

\*Organizaciones que están reconocidas oficialmente por la UGR.



Organización sin ánimo de lucro con especial trabajo en la atención social, para la promoción de los derechos, la protección, la igualdad, la cultura, la convivencia, la educación y el bienestar de las personas. Se encargan de ofrecer asistencia social a colectivos en situación de vulnerabilidad y exclusión social.

Dentro de sus principales proyectos y servicios sociales destinados a la infancia, las familias, la mujer, personas con discapacidad, migrantes o personas en situación de vulnerabilidad desigualdad, se encuentran los siguientes:

- Programas para el desarrollo sostenible, de convivencia y diversidad cultural
- Prevención en grado secundario sobre el consumo de drogas
- Fomento de igualdad y cohesión social de la población migrante

- 📍 Calle Bermundo Soriano s/n. Galería el Coso, local 13. Ceuta
- ☎ 956748481
- 👤 Francisco Perea Chamizo
- 🌐 <http://fmyv.es/>
- ✉ [csceuta@fmyv.org](mailto:csceuta@fmyv.org)

\*Organizaciones que están reconocidas oficialmente por la UGR.



Es una entidad sin ánimo de lucro que trabaja con jóvenes de barrios populares e introduce la atención de los flujos migratorios en su ámbito de trabajo. Dentro de los principales colectivos de actuación se encuentra:

- A inmigrantes residentes en el CETI, en el cual promueven una atención diaria especializada a través de la alfabetización española, el asesoramiento jurídico y laboral para insertarse en el medio,
- A mujeres procedentes fundamentalmente de Marruecos, las cuales se encargan de trabajar con ellas a través de cursos formativos,
- A Menores no acompañados (MENA), los cuales reciben atención instructiva, de alfabetización y de motivación para su inserción en la sociedad.

- 📍 Calle Loma Larga s/n (frente al Polideportivo). Ceuta
- ☎ 856205578 - 626928884
- 👤 Maite Pérez
- 🌐 <http://www.asociacioncardijn.org/>
- ✉ [cisanantonio@hotmail.com](mailto:cisanantonio@hotmail.com)

\*Organizaciones que están reconocidas oficialmente por la UGR.

# VOLUNTARIADO EDUCATIVO

Esta “acción solidaria planificada e integrada en el sistema y la comunidad educativa, permite mejorar las posibilidades de realización de actividades extraescolares y complementarias contribuyendo, en particular, a compensar las desigualdades que pudieran existir entre los alumnos por diferencias sociales, personales o económicas, mediante la utilización, entre otros, de programas de aprendizaje-servicio”.\*\*

*¡Y sí! Si crees que tienes buenas aptitudes para enseñar, tolerancia a la diferencia y amor, no dudes en revisar las siguientes organizaciones a las que puedes vincularte de manera voluntaria y aportar.*



\*\*Extraído de la Ley 45/2015 de Voluntariado.

## ASDE SCOUTS DE CEUTA\*



ASDE Scouts de Ceuta es una organización no gubernamental sin fines de lucro, de carácter educativo, independiente, plural, con más de 100 años de historia. Trabaja en un proyecto educativo que contribuye al desarrollo integral de la infancia y la juventud, actuando de manera constructiva en la sociedad. A su vez desarrolla programas en áreas como la educación para la salud, la prevención en el consumo de drogas, dependencias, integración social, cuidado y protección del medio ambiente y la cooperación para el Desarrollo. Dentro de sus principales programas se encuentra:

- Formación auto gestionada en valores sociales de diversa índole
- Programas progresivos de carácter formativo
- Centros de interés para el análisis de diversos temas


- 📍 Bermundo Soriano I, Llano La Encrucijada Local Central. Ceuta
- ☎ 680136251
- 👤 Jesús Martín Cañibano
- 🌐 <http://scoutsdeceuta.scout.es/>
- ✉ ceuta@scout.es

\*Organizaciones que están reconocidas oficialmente por la UGR.

## ASOCIACIÓN CULTURAL AL HUSNA \*



Esta organización está enfocada en la impartición de clases particulares y de idiomas para niños y mujeres, así como la alfabetización de adultos. Sus programas se vinculan a través de charlas y conferencias culturales sobre temas que conciernen a la mujer, sus derechos y asesoramiento sobre violencia de género. Tienen un brazo operativo que se encarga de orientación laboral y la recogida de alimentos, con el fin de ayudar a familias con riesgo de exclusión social.






-  Calle Virgen de la Luz # 38. Ceuta
-  956 50 22 57
-  Asma Akhchach
-  <http://Organization/Asociaci%C3%B3n-Al-Husna-1355929911099539/>
-  [asociacionalhusna@gmail.com](mailto:asociacionalhusna@gmail.com)

\*Organizaciones que están reconocidas oficialmente por la UGR.

## AULACE \*



El Aula Permanente de formación abierta es programa universitario para mayores, el cual contribuye a la mejora de la situación emocional, formativa y de las capacidades personales y sociales de sus alumnos, a través de una atención social solidaria. El Aula Permanente se presenta como una actuación educativa integral en dos sentidos: abordar al alumno mayor, no sólo como persona sino como miembro de una comunidad y promover todas las tareas de cualquier centro, desde enseñanza a investigación.

-  Campus Universitario de la UGR en Ceuta. Calle Cortadura del Valle, s/n.
-  653163664
-  María Estrella Pérez Pérez
-  <https://apfa.ugr.es/pages/>
-  [aulacecampus@gmail.com](mailto:aulacecampus@gmail.com)

\*Organizaciones que están reconocidas oficialmente por la UGR.



# VOLUNTARIADO INTERNACIONAL DE COOPERACIÓN PARA EL DESARROLLO

**E**ste voluntariado agrupa el trabajo en lo relativo a la “acción humanitaria y la solidaridad internacional, ya se realice en nuestro voluntariado está vinculado tanto a la educación para el desarrollo como parte del proceso educativo y de transformación, como a la promoción para país, en países o territorios receptores de cooperación al desarrollo o en cualquier país donde se declare una situación de necesidad humanitaria, sin perjuicio de las actividades realizadas en este ámbito por los cooperantes”. \*\*

*En el mundo, muchos necesitan de tu comprensión, pero también de tus manos y tus ideas para que construyas con ellos su realidad. A través de estas organizaciones puedes estar más cerca.*

\*\*Extraído de la Ley 45/2015 de Voluntariado.



## MANOS UNIDAS - CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE\*



Manos Unidas es una organización de la Iglesia Católica de España, que tiene el objetivo de promover el desarrollo humano desde una perspectiva integral, respetuosa, inclusiva y en plena garantía de los derechos humanos. La organización trabaja fundamentalmente con la población más vulnerable, ya que tienen mayores dificultades para ejercer sus derechos y sus proyectos de desarrollo se llevarán a cabo mediante todas las obras y actividades que ayuden a la liberación integral del hombre en los países en vías de desarrollo.

- 📍 Plaza de África, s/n. Ceuta
- ☎ 956 51 12 53
- 🌐 <https://www.manosunidas.org/delegacion/ceuta>

\*Organizaciones que están reconocidas oficialmente por la UGR.

# VOLUNTARIADO AMBIENTAL

Este noble trabajo se realiza en aras de “disminuir el impacto negativo del ser humano sobre el medio ambiente y poner en valor el patrimonio natural existente, las especies animales y vegetales, los ecosistemas y los recursos naturales realizando, entre otras, acciones de protección y recuperación de la flora y fauna, la biodiversidad natural de los distintos hábitats, y defensa del medio forestal” (...) \*\*

*Si has pensado en adoptar un animal, tener una planta, o al menos te has cuestionado qué puedes hacer, para ser más amigable con el medio que te rodea, no dudes en revisar el trabajo de esta organización.*

\*\*Extraído de la Ley 45/2015 de Voluntariado.



## ASOCIACIÓN PROTECTORA DE ANIMALES Y PLANTAS DE CEUTA



Asociación sin ánimo de lucro, operativa desde 1982 en respuesta al elevado número de animales que diariamente son abandonados y maltratados. Esta alternativa útil y humanitaria se encuentra al servicio sistemático de los animales abandonados, gestionando campañas de esterilización, adopción y concienciación en la población. Actualmente es la única organización protectora de la ciudad y se encarga de la recogida de la perrera municipal y búsqueda de hogar para los animales abandonados.

-  Barriada Postigo, # 49. Ceuta
-  856206609
-  [http:// www.protectoraceuta.es](http://www.protectoraceuta.es)  
[protectoraanimalesceuta@gmail.com](mailto:protectoraanimalesceuta@gmail.com)

# VOLUNTARIADO CULTURAL

Esta actividad está encaminada a promover y defender el derecho de acceso a la cultura y, en particular, la integración cultural de todas las personas, la promoción y protección de la identidad cultural, la defensa y salvaguarda del patrimonio cultural y la participación en la vida cultural de la comunidad.

*También tienes la opción de acercarte a una buena tertulia para aprender o aportar sobre el flamenco. Ayuda a conservar y promover este género artístico.*



## TERTULIA FLAMENCA DE CEUTA



La Tertulia Flamenca de Ceuta, es una organización cultural de más de 40 años de funcionamiento, que se encarga de fomentar la promoción de esta manifestación folclórica en la ciudad. Tiene entre otros fines, la divulgación y diversificación de la oferta cultural, y además se encarga de su difusión a nivel popular mediante conciertos, o a través de cualquier manifestación de carácter artístico.

- 📍 Plaza del Teniente Ruíz # 3. Ceuta
- ☎️ 956514011
- 🌐 <http://blogdeceuta.com/2015/02/tertulia-flamenca-de-ceuta.html>

*No te quedes sin hacer lo que te gusta, sobre todo,  
si lo que te gusta, puede ayudar a alguien*





UNIVERSIDAD DE GRANADA Solidaria

Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Sostenibilidad de la Universidad de Granada

