



¡Hola! Somos el equipo coordinador de **Harmonía**, proyecto de la Cátedra Macrosad de Estudios Intergeneracionales de la Universidad de Granada.

Nos dirigimos a ustedes para darles a conocer la labor que estamos realizando desde este proyecto. *Harmonía* es una iniciativa cuya finalidad es fomentar la conexión entre personas de distintas generaciones. Se trata de un proyecto de acompañamiento mutuo conectando, de manera periódica (por lo general, una vez a la semana) y a través de llamadas telefónicas, a personas jóvenes y mayores, ofreciéndose apoyo, compañía, escucha y aprendizaje mutuos. La idea original ya lleva unos años rodando en Estados Unidos a través del proyecto *The Concordium*, una iniciativa de la Universidad de Harvard con cuyo equipo gestor estuvimos en estrecho contacto y colaboración para el arranque del proyecto.

Este proyecto surgió como respuesta a la necesidad de contacto social de calidad que se puso de manifiesto de una forma especialmente patente en el inicio de la pandemia de COVID-19, sobre todo entre las personas en situación de mayor vulnerabilidad o riesgo de exclusión social (como es el caso de algunos jóvenes y algunas personas mayores, en especial las que viven en centros residenciales). Por ello, desde la Cátedra Macrosad de Estudios Intergeneracionales de la Universidad de Granada se impulsó este proyecto para intentar paliar los evidentes efectos nocivos del aislamiento y la falta de contacto físico.

Las actividades que se llevan a cabo para su ejecución son la toma de contacto con las personas interesadas en participar en el proyecto; a continuación se les envía un documento de consentimiento informado y un cuestionario inicial para conocer los gustos, intereses y aficiones de los/as participantes. La siguiente tarea es la creación de parejas afines persona joven-persona mayor, y comienzan las llamadas, que son contactos telefónicos que mantienen las parejas del proyecto (normalmente una vez por semana, o con la cadencia que decida cada pareja) y que son realizadas siempre por la persona joven a la mayor. Después de estos contactos las personas jóvenes deben rellenar un cuestionario de valoración post-llamada.

De manera simultánea se llevan a cabo otras actividades, como son la difusión de noticias relacionadas con la intergeneracionalidad a través de *Newsletter* quincenales, y encuentros intergeneracionales virtuales.

En [este enlace](#) se puede ver, a través de un emotivo vídeo, la esencia de *Harmonía*.

Por favor, rogaríamos difusión de este proyecto entre su alumnado, ya que pensamos que su participación puede ser de gran interés para su crecimiento personal y profesional, teniendo en cuenta que sus estudios tienen una gran vocación hacia el cuidado de las personas.

Para cualquier cuestión, pueden contactar con nuestro equipo a través del correo proyctoharmoniaugr@gmail.com. ¡¡GRACIAS!!