



HAZ VOLUNTARIADO EN EL  
TELÉFONO DE LA ESPERANZA

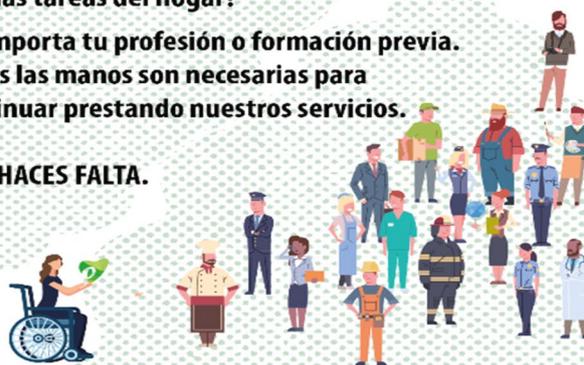
**AYÚDANOS A CONSTRUIR  
REDES PARA LA VIDA**

Búscanos en: [telefonodelaesperanza.org](http://telefonodelaesperanza.org)

- ¿Eres profesional sanitario?
- ¿de la intervención social?
- ¿te dedicas a la comunicación?
- ¿o a las tareas del hogar?

No importa tu profesión o formación previa.  
Todas las manos son necesarias para  
continuar prestando nuestros servicios.

NOS HACES FALTA.



## Plan de Formación del **VOLUNTARIADO**

### 1º. Curso **DESARROLLO PERSONAL**

Cada Módulo: *sesión preparatoria jueves tarde,*

+ **Intensivo** de fin de semana (*de viernes tarde a domingo mediodía*)

+ **8 sesiones** de seguimiento.

Módulo I: exploración, comprensión y reestructuración de tus dimensiones personales (*cognitiva y psicoafectiva*)

Módulo II: emprender un proceso de cambio personal (*dimensiones social y espiritual*), fijando metas y diseñando un plan de acción realista y viable, que pueda ser puesto en práctica con nuestro acompañamiento.

### 2º. Curso **ORIENTACION EN SITUACIONES DE CRISIS**

Preparación técnica para una relación de ayuda eficaz en la intervención en crisis, y trabajo sobre casos prácticos de llamadas.

3º. **Prácticas** (*con Orientadores veteranos*) e incorporación al **Dto. De Orientación** (*atendiendo las primeras llamadas*)

\*\*\*\*\*

Luego, si tu formación es la requerida, puedes participar en el **Dto. de Especialistas** (*Psicología, Psiquiatría, Trabajo Social, Práctica Terapéutica, Medicina, Enfermería, Derecho*), interviniendo en crisis de forma personalizada y especializada.

Y/o hacer el Curso de Dinamización Grupal para dinamizar Talleres o Grupos de Apoyo, desde el **Dto. de Promoción de Salud Mental y Emocional**.

Y/o colaborar en el **Dto. de Dinamización Interna** (gestiones informáticas, mantenimiento...) o en el **Dto. de Comunicación** (captación de voluntarios, gestión de web y redes, gestión de eventos...)

### INSCRIPCIÓN:

Llama al **958524995**  
de 9.30 a 13.30, de lunes a viernes

O ven a nuestra sede en Granada  
**C/Horno del Espadero 22**  
(junto a calle San Antón)